



Alla Tider's

Smått & Gott i Hamrångebygdens
Tel till red. 0297-200 37, 073-181 40 90

Nummer 2 Årgång 11
Februari 2014

Bygdens små företag står för viktiga arbetstillfällen

Stinas Garn & Tygbod



Stina vid symaskinen – en av komponenterna i hennes företagande.

Wenglers Järn, Färg & Bygg



Bakom disken hos Wenglers finns Carina och Therese

Vinnarna i kvittotävlingen

i Bergby Centrum 25 januari

ICA:s matkasse -
Åsa Funemo, Bergby

Tårtan från Bergby konditori -
Inger Larsson, Norrsundet

Blombuketten från Wendins Blommor -
Maria Persson, Bergby

Presentkortet på 200 kronor hos Wenglers -
Leif Eriksson, Gävle

Innehåll i månadens Alla Tider's

- sid 2 Tankar om
- sid 4 Öppet Hus vid Norrsundets skola
- sid 5 Sönderkörda skidspår på Heden
- sid 6 I semifinalen blev det stopp för Bergby Centralskola
- sid 6-7 Bygdens små företag står för viktiga arbetstillfällen

- sid 8-9 Låt hjärtat va' me'...
- sid 10 Terese en bland Sveriges yngsta överlevande
- sid 11 Billy satsar vidare inom travsporten
- sid 14 Fjölårets succé återkommer
- sid 14 En dröm har gått i uppfyllelse för Lars-Gunnar

Tankar Om

Vilken kraftsamling det blev i bygden efter förra månadens artikel om att hjärtstartare för allmänheten saknades i Hamrånge! Det drog igång insamlingskampanjer både i Bergby och Norrsundet med stor uppslutning. Mer om det kan du läsa på mittuppslaget och i nästa nummer blir det en uppföljning av kampanjen och hur man går vidare med arbetet på respektive orter.

Nästan var tredje boende i flerfamiljsfastigheterna i Sveriges miljonprogramsområden kan tänka sig att istället bo på landet, drygt tolv procent säger att de direkt vill bo på landsbygden, visar en undersökning som Jordbruksverket varit delaktig i. Och av de tolv procent som vill bo på landet finns en överrepresentation av 25-35-åringar, en kategori dit vi väl bör räkna barnfamiljerna. Borde väl tala för en bygd som vår? Det är ju barnfamiljer vi behöver för att säkerställa skola och skapa underlag för fritidsaktiviteter. De är också viktiga konsument-er hos butiker, hantverkare och serviceföretag. Så då behövs väl "bara" de rätta komponenterna för att realisera tanken då, eller?

I gruppen som klart säger nej till att bo på landet i undersökningen, 29 procent, finns däremot fler 56-74-åringar. Men se i Hamrångebygden har man redan tänkt, inte bara på dem utan även på de som är äldre än så. Här ska det vara tryggt att åldras och med krafttag arbetas nu med Vision Hamrångebygdens Äldreomsorg, där du, 55 år och äldre via en enkät som snart kommer i lådorna, får möjlighet att påverka den framtida äldreomsorgen. Så viktigt att du svarar.

I månadens nummer möter du också några av de små företagen i bygden. Något av livsnerver för arbetstillfällen och service och något för både dig och mig att värna om.

Av olika anledningar behöver vi ibland uppsöka sjukvården. Jag får nog för egen del konstatera, att jag numer är en ganska olydig patient och en sån där som ifrågasätter pillerburkarna. Tycker att det är min kropp, som jag själv vill vara med och bestämma om.

Visst är det så, att medicin många gånger är livsnödvändigt, men jag tror också att du själv många gånger kan påverka din situation. Om du ger dig tid. Onda axlar har förföljt mig och migräntabletter var under många, många år mina ständiga följeslagare vart än jag åkte. Hade alltid en karta låg i mina olika väskor. Anfallen var aldrig långt borta.

I november förra året startade en studiecirkel i styrketräning för damer 65+. Tänkte att det kunde vara bra att "mota Olle i grind" för krämpor som kunde komma smygande. Men tänk, sen dess har jag inte behövt ta en enda migräntablett och av mina onda axlar känner jag inget. Så 65+ är inget hinder – bättre sent än aldrig, kan tanten konstatera.

Nu säger jag inte att mitt koncept är rätt för alla. Var och en har rätt att tro på det man själv vill och den behandling, den medicin man vill ha eller ta.

Vi går mot ljusare tider, dagarna blir längre och längre och även om det fortfarande kan komma snö i mängder, så vet vi att snart, snart kommer det en vår igen.

Lev väl!



Marianne



- Va-arbeten
- Vägbyggen
- Dräneringar
- Snöröjning
- Markplanering
- Totalentreprenad husgrunder

Jim Lundkvist • 070 - 399 17 68

Ansvarig utgivare och redaktör: Marianne Lundqvist

Layoutproduktion: Kenny Kilmore

Tryckeri: Gävle Offset

Allt material i tidningen är skyddat enl. upphovsrättslagen.

Politiskt oberoende

Läs mer om annonspriser nedan

Annonsbokning 2014, senast den 5:e varje månad

Utgivningsdagar år 2014,

24 januari, 21 februari, 21 mars, 11 april,

23 maj, 13 juni, 25 juli, 22 augusti,

19 september, 24 oktober, 21 november, 12 december

En helårsprenumeration till någon utanför Hamrångebygden kostar 320 kronor

Annonsbokning, priser mm

Annonspriser

1/1 sida kostar	5350:-	1/8 sida kostar	790:-
1/2 sida kostar	2790:-	1/16 sida kostar	435:-
1/4 sida kostar	1395:-	Föreningsnotiser	170:-

Samtliga priser exkl moms.

Annonsbokning och annonsmaterial

Kontakta Textmakeriet:

Tel 0297-200 37, mobil 073-181 40 90

Oskar Björnklos väg 1, 817 40 Bergby

E-Post: marianne@textmakeriet.se

HELÅRSANNONSERA I ALLA TIDERS

och du får 12:e månaden gratis

Betalning kan du välja mellan månadsvis, kvartal, halvår eller helår.

Ring Marianne:

0297-200 37, 073-181 40 90 eller

e-posta marianne@textmakeriet.se

TORGETANNONSER FÖR PRIVATPERSONER

Denna annonsering får innehålla högst 20 ord

samt namn och telefon – Pris 80:-

Skicka via e-post till marianne@textmakeriet.se

eller ring 073-181 40 90.

Vill du sätta in kort på födelsedagsbarn, vigda eller under nyfödda

kostar det från 125 kronor beroende på storlek

och om du har eget foto.

VÄLKOMMEN TILL



Vi säljer



**Inger's
Frisersalong**
DINHÅROLOGI NORRSUNDET

Endast kontantbetalning

Öppettider

Måndag, torsdag 14.00-20.00

Tisdag, fredag 9.00-14.00

Onsdagar stängt



Tidsbeställning tel. 0297-228 80

Välkommen!

Järnvägsgatan 4, Norrsundet

Knut Punkten

Nu öppnar vi produktions-
kökets butik igen!

Lördagarna 22/2 och 1/3
kl. 9.00-13.00 kan du köpa varor
från lokala producenter

Välkommen in

Knut Punkten

Du vet väl att vi finns för dig i Hamrångebygden?

Hos oss kan du

- Kopiera
- Låna dator
- Få hjälp med att hämta hem olika blanketter från nätet
- Ställa frågor – kan vi inte svara direkt, så tar vi reda på svaret åt dig
- Hämta buss- och tågtidtabeller
- Köpa böcker och vykort från bygden
- Hämta Alla Tider's lokaltidning
- Här hittar du också bygdens Turistinformation



Hej ALLA Hamrångebor - boende i Norrsundet, Bergby, Hagsta, Hamrångefjärden, Råhällan, Axmarby, Axmarbruk, Totra, Åbyn, Häckelsäng, Hagsta, Sjökalla.....

Vision Hamrångebygdens Äldreomsorg har dragit igång ett mycket behjärtansvärt arbete! Vi har många äldre här i bygden som hjälpt oss och lagt den grund vi idag har inom Hamrånge idrottsliv. Våra föreningar som grundades för många år sedan har betytt mycket för bygdens barn och ungdomar.

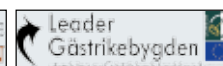
Våra äldre är värda en guldkant på tillvaron. Och ett tryggt boende är viktigt! Och där kan Du också göra en insats! "Vi spelar för trygghetsboenden både i Norrsundet och Bergby!"

Du som bor i Hamrånge, har föräldrar, vänner och bekanta! OM NÅGRA VECKOR KOMMER DET EN ENKÄT TILL ALLA HAMRÅNGBOR SOM ÄR 55 ÅR OCH ÄLDRE. Nära 1500 personer. Gävle kommun vill undersöka hur invånarna i Hamrånge ser på sitt framtida boende.

"Vi ska göra vad vi kan för att få så många som möjligt att svara på enkäten! Hjälptill du också så att enkätsvaren blir ifyllda och inskickade! Prata med ALLA som du känner! " Och Du – välkommen till våra matcher!"

**Varma idrottshälsningar från
Mats Jonsson ledare Norrsundets IF
Sten Nordgren ledare i NorrHam**

**B-O Engström ledare i Hamrångefjärdens Bandy
Patrik Nordgren, tränare Norrsundet IF hockey**



Öppet Hus i integrationens tecken vid Norrsundets skola

När Norrsundets skola inbjöd till årets Öppet Hus, så var det inte bara portarna till skolan som öppnades, utan också portarna ut i världen.

Årets tema har gått i integrationens tecken, något av ett självskrivet val, då skolan inte bara tar emot många av barnen från asylsökande familjer, utan även har utbyte elever emellan med sin vänskola i Gambia. Och syftet är klart; att lyfta fram samarbete, se sammanhang och få kunskaper genom att väva in arbetet i schemats olika ämnen.

Bilderna på väggen från vänskolan i Gambia talade sitt tydliga språk, maskerna som barnen tillverkat likaså, liksom breven som eleverna skrivit till sina gambianska "skolkamrater".

Men eleverna hade mer att bjuda på än så under Öppet Hus-dagen. Verkligt fint och påtagligt framträdde integrationen, när de serverade sin publik en musikalisk kavalkad, där alla inledde med sången Alla får vara med. Emil kompade på gitarr, när Adnan och Ami sjöng solo, Texas med stavar och Davian på trummor, när Emma, Assiya, Hadia, Nyemachi och Rebecca sjöng sin sång och Alice, Elvira och Emmelina bjöd på låten Kan ju bli vi två.

Text och foto: Marianne Lundqvist



► Till ackompanjemang av Davian på trummor och Texas på stavar sjöng Emma, Assiya, Hadia, Nyemachi och Rebecca sången Under ett yvigt päronträd



► Bland utställningarna under Öppet Hus-dagen; en hel vägg av masker som eleverna skapat i ämnet Bild.

Återvinnningen

2:a sorteringen

Musikcafé med sång, musik och sketcher
från 80- 90- och 2000-talets revyer

Fyren, Norrsundet



Premiär 22 mars kl.16:00, föreställningar 23 & 29 mars kl.16:00
samt 28 mars kl.19:00

Biljetter beställs på Fyren telnr: 0297-220 13

Biljettpris: 250 kr

Inkl. matig smörgås och dryck före föreställning, kaffe med dopp i pausen.

Välkommen

N A T F i samarbete med Fyren och ABF

Bohlin's Rör AB

Installation, Service, VVS-Butik och Webshop

Varför en Thermia värmepump? Fråga de som har en.

Thermia
VÄRMEPUMPAR

**För fritt hembesök,
kostnadsförslag och offert -
kontakta Bohlin's Rör**

www.thermia.se VÄRMEPUMPAR

Verkstadsvägen 6, 817 40 Bergby
Tel: 0297-101 72 • www.bohlinsror.se

Jörgen 070-357 01 66
Mattias 070-659 36 37
Gösta 073-847 60 55
Stefan 073- 847 50 55

Sönderkörda skidspår på Heden

-Nej, nej, nej!

Det var ingen trevlig syn som mötte ansvariga för Norrhamns elljusspår på Heden häromveckan.



Skidspåret har korsats åtskilliga gånger med en fyrhjuling på en kilometerlång sträcka. –Så här ser det ut på en del av spåret, visar Leif Pettersson.

På en kilometerlång sträcka av det 3,2 kilometer långa spåret hade någon korsat skidspåren med fyrhjuling och åsamkat skador, som i kombination med det milda vädret gjort spåret obrukbart och åtskilliga timmars ideellt arbete därmed spolerat.

– Genom att köra ihop snö och sedan packa med skoter hade vi lyckats få fram ett väldigt fint spår, välbesökt inte bara av hamrångebor, utan hit kom skidåkare både från Gävle och Ockelbo, berättar Leif Pettersson.

– I det milda väder som nu rått i början av februari vågar vi inte röra spåren alls, för då riskerar vi att den snö som finns kvar börjar smälta.

Hoppet står nu till mer snö och kallare väder, så spåren kan packas om, annars kan det vara färdigåkt på Hedens elljusspår för den här säsongen.

– Mycket tråkigt, säger Leif, inte bara för skidåkarnas skull utan också för allt arbete som lagts ner och de kostnader det medför för föreningen att återställa spåren.

Text och foto: Marianne Lundqvist

Jag hjälper dig med
allt som rör begravningar
och familjejuridik

026 - 10 71 00

Jag gör gärna hembesök



Jonas Flodin

Gävle Begravningsbyrå

gavlebegravningsbyra.se



Svenska kyrkan



HAMRÅNGE

Söndag 23 februari kl. 11.00

Musikgudstjänst, Församlingshuset, Wij
Eva Arnfelt, Emma Wallerberg

Lördag 1 mars

Temadag om keltisk andlighet St Ansgars hus Gävle
Anmälan till Sensus, anette.sandstrom@sensus.se
Pris 100:-. Mer info finns på vår hemsida

Söndag 2 mars kl. 11.00

Familjegudstjänst, Församlingshuset, Wij

Torsdag 6 mars kl. 18.30

MELODIFESTIVAL I FÖRSAMLINGSHUSET, WIJ
Församlingsafton med insamling till Svenska Kyrkans
internationella arbete. Entré & fika 50:-
Vill du vara med? Kontakta Susanne Adman 0297-57 20 92
susanne.adman@svenskakyrkan.se

Söndag 9 mars kl. 14.00

Söndagsmessa, Församlingshuset, Wij

Söndag 16 mars kl. 11.00

Musikgudstjänst, Församlingshuset, Wij

Söndag 23 mars kl. 18.00

Taizémessa, Församlingshuset, Wij

Välkommen till våra soppluncher i Kyrkans hus
onsdagar 12.00-14.00, udda veckor

För mer information och eventuella ändringar
se www.svenskakyrkan.se/hamrange

Hamrånge församling
säljer fastigheten
Norrundet 2:27

Svenska kyrkan
HAMRÅNGE

Järnväggsgatan, bredvid Konsum, 7564 m².
Värdering finns. För information ring 0297-57 20 91
Bud lämnas senast 30/3 2014

I semifinalen blev det stopp för Bergby Centralskola

En fin kämpainsats till trots, i semifinalen av tävlingen Vi i femman fick Bergby Centralskola med Mathilda Johansson och Maximilian Viström som företrädare se sig slagna av Björktjärns skola från Bollnäs med siffrorna 29-24.

Men även om tävlingen tog slut där för eleverna från Bergby, så har de tillsammans med sin klass på ett förnämligt sätt gjort fin PR för sin skola. Vi bugar och tackar.

Text: Marianne Lundqvist

De små företagen står för viktiga arbetstillfällen och bidrar till bibehåll- len service som gör bygden levande

Bygdens stora industrier lades ner, men de små företagen består. Idérikedom, flexibilitet och anpassning är nycklar för överlevnad, men också att vi som ortsbor/föreningar/företag gör våra inköp i bygden och anlitar lokala hantverkare och entreprenörer.

Möt Therese på 10-årsjubilerande Wenglers Järn, Färg & Bygg...

I januari för 10 år sedan tog Therese och Anders Forsmark emot nycklarna till dåvarande järnhandeln och företaget Wenglers Järn & Färg i Bergby. För att drivas vidare i familjeregi tillsammans med Theres pappa Kenneth. Företagsnamnet var efter 80 år i bygden väl etablerat så det behöll de, men har gjort tillägget Bygg.

– Det fanns med i våra tankar redan från början att vi behövde fler ben att stå på och därför kompletterade vi ganska omgående med byggvaror, som ju också kommit att bli väldigt viktiga för vår verksamhet.

Idag har Wenglers ett samarbete med Karl Hedin AB, vilket gör att de via beställning kan erbjuda hela deras sortiment. Men konkurrensen från byggvaruhusen är förstås tuff.

– Tanken att byggvaruhusen alltid håller de lägsta priserna är ofta djupt rotad, men det skulle kännas fint om vi som lokalt företag också kunde få vara med i prisjämförelserna och räkna på olika leveranser. Det kanske inte alltid blir billigare hos de större företagen.

– Fönster och isolering är andra produkter vi kan räkna på och som dessutom förekommer i våra kampanjer.

På färgsidan säljer de numera Nordsjöfärg och har också gått utbildning i att bryta

färger. Och uppdraget som ombud för Systembolaget tog de över från de tidigare ägarna.

De lokala kunderna har blivit än mer viktiga för Wenglers sedan industrierna i Norrsundet lades ner.

– Visst har vi känt av de nedläggningarna, helt klart.

Sommarhalvåret ger alltid ett uppsving - då kommer sommargäster och fritidsboende – men finge hon önska säger hon, skulle hon gärna se att de större aktörerna i bygden också hade den lokala bygg- och färgbutiken i åtanke, när material köps in. Det skulle ge företaget en stabilare grund att stå på och även en jämnare fördelning av intäkter under året.

– Lagen om offentlig upphandling så som den är utformad idag är ett hinder för oss vid stora inköp vad gäller Gavle-gårdarna och Gavlefastigheter, men mindre inköp omfattas inte av lagen, så den möjligheten finns.

– Flera lokala byggföretag köper sitt material via oss det vet vi, men i vilken omfattning till exempel Hamränge församling gör, det vet vi inte.

Therese jobbar heltid i företaget, med ekonomiutbildning sköter hon därtill all administration och bokföring. Utöver Therese finns också Carina Andersson i butiken som deltidsanställd och personal tas in extra vid behov.

Som liten butik på landsbygden handlar det om att vara innovatör, hitta nya lösningar och komplement. På hyllorna finns förutom färg, penslar, skruv och spik även en del heminredningsdetaljer. Och joodå, skruv i lösvikt går fortfarande att köpa i bygdens järnhandel.

– Vi försöker vara lyhörda för vad kunderna vill ha och kan vi, så bygger vi på sortimentet.

Senaste tillskottet i är Oregons sågkedjor och OK/Q8:s oljor liksom två- och fyrtaktsbensin.

Det samarbete som startats mellan Bergby köpmän ser hon mycket positivt på.

– Där växer idéer och tankar fram, som triggar igång en själv. Och tillsammans blir vi ju starkare.

Samarbetar med försäljning gör Wenglers också med andra företag i bygden. Så i skyltfönstren hänger ljusslingor med små bollar i olika färger, importerade från Thailand via företaget Lama Handel & Import AB med säte i Norrsundet/Bergby och från samma företag kommer även Hedengranljuset, som finns till försäljning hos Wenglers.

Och snart stundar 10-årsjubileet.

– Det blir sista veckan i maj med kampanj och extraerbjudanden under alla dagar, hälsar Therese.



▲ På hyllorna i butiken

... och Stina med Stinas Garn & Tygbod, som är mitt uppe i lanseringen av sin åkpåse för rullstolsburna

Mittemot Wenglers tar Stina Persson emot i sin butik. Också här handlar det om att vara flexibel, hitta nya lösningar, ta till vara idéer som växer fram, bjuda på sig själv och satsa på service. Att vara entreprenör.

– Och att våga testa och prova det nya. Det blir kanske inte alltid rätt, men om man inte vågar, så vet man ju inte.

När hon tog över butiken för tre år sedan var det en dröm som gick i uppfyllelse, säger hon.

– Tänk att få ha en alldeles egen tygaffär, som jag själv kunde utforma och utveckla. Det hade funnits i mina tankar sedan jag fick min första symaskin som 13-åring.

Sytt har hon gjort sedan dess, men också stickat och därför utökade hon ganska snart sitt sortiment med färgglada garner.

– Det visade sig vara en lyckad satsning och idag kommer 1/3 av intäkterna från garn, 1/3 från tygförsäljning och 1/3 från sömnadsarbeten, säger hon.

Tre år brukar man säga att det minst tar att bygga upp ett nytt företag. Och det skriver Stina under på.

– Visst genererar butiken intäkter, men det har också handlat om stora kostnader i investeringar och lagerhållning, så hittills har den nog mera varit att betrakta som en ”dyr hobby”. Mitt jobb som personlig assistent har jag fortfarande kvar på deltid och så har jag ju min karl Curt som stöttar.

Nu är hon mitt uppe i lanseringen av sin åkpåse för rullstolsburna, något som hon hoppas ska kunna bli en ytterligare komplettering i hennes verksamhet. Stina har själv designat åkpåsarna, som hon syr upp och anpassar efter önskemål. Både till barn och vuxna. Fjorton åkpåsar har hon redan sålt, bl a har Lionsklubbarna i Hamrånge och Ockelbo köpt in och skänkt till äldreboendena. Och nyligen deltog hon i en hälsomässa, där hon presenterade sina åkpåsar.

Eftersom hon själv arbetar med funktionshinder, så har hon sett behov som finns, inte bara där utan även för vården i övrigt. Många gånger enkla, men betydelsefulla lösningar.

▼ Åkpåsen för rullstolsburna hon just nu lanserar.



– Jag har bl a sytt upp foder att klä armstöden på rullstolarna med, som ju brukar bli väldigt kalla vid utevistelse i kyligt väder. Likaså av vaxduk sytt upp hjulskydd, att användas vid dåligt väder för att undvika vatten, grus och sten dras in på golvet. Bara att dra på, innan man går in och sedan ta av skölja eller slänga i tvättmaskinen.

– Jag vill vara utvecklingsbar utifrån vad folk behöver.

Stina satsar på att synas i sin marknadsföring på flera sätt. Finns ofta med på marknader och arrangemang för att möta och träffa kunder.

– Man tror lätt att alla vet att man finns, i alla fall i den egna bygden, men så är det inte. Du måste själv visa att du finns. Inte bara en gång, utan återkomma då och då.

Samarbete i olika former lyfter hon fram. Framhåller liksom Therese samarbetet inom Bergby köpmän och att ta vara på och visa upp andras kreativitet är något hon gärna gör. I hennes butik finns hantverk från

långt fler än henne själv. Vackra smycken, stickat och virkat. Och ullgarner spunna av Anna i Norrsundet med ull från bygdens får.

– Anna översätter ju mönster från olika språk och vårt samarbete har faktiskt lett till att jag är den enda i Sverige som får sälja ett virkmönster från en engelsk virkdesigner.

– Just nu har jag också fem stycken som stickar till min butik, vi stickar även på beställning.

Och hon ser gärna fler samarbetspartners.

– Skulle till exempel lanseringen av åkpåsarna visa sig bli lyckosam, söker jag gärna hjälp med att sy upp påsarna, annars hinner jag nog inte med, för jag vill ogärna släppa variationen av arbetsuppgifter jag idag har i min butik.

Variation ja, utöver tyger, garner och åkpåsar så syr hon upp gardiner på beställning, byter dragkedjor, syr nya foder i jackor, fällar upp, lappar och lagar.

– Det är ju det här med vikten av många ben att stå på, vet du.

Det händer att hon syr upp kläder också, men det är inget hon går in för att marknadsföra.

– Att få uppsytt blir ofta ett betydligt dyrare alternativ än att köpa färdigt.

Däremot lyfter hon gärna fram ett nytt erbjudande hon har; att sy om hembygdsdräkter. Många hänger i garderoberna runtom i bygden för att de inte längre passar.

– Jag har tygt till Hamrångekläden och inte ska väl ett sånt plagg vara förpassad till en garderob. Det är ju ett viktigt kulturarv att värna om. Skjortorna syr jag också upp.

Mycket glad är hon över hattstocken till mössan, som hon fått överta från Asta Larsson, den enda som tidigare kunde sy upp huvudbonaden till dräkten.

– Sen har hon gett mig många fina tips också.

Det finns många utmaningar för den som vill starta eget, men man lär sig på vägen också, säger Stina.

– Idag kan jag nog vara betydligt tuffare mot alla försäljare än jag var från början.

Byråkrati däremot, skulle hon vilja se betydligt mindre av.

– Nog sjutton borde det väl gå att förenkla skatteregler och redovisning för våra små företag.



Stina vill gärna lyfta fram även andras kreativitet och utöver garner och tyger säljer hon både hemstickat och smycken i sin butik.

Text och foto: Marianne Lundqvist

Vilken kraftsamling det blev efter artikeln förra månaden – nu startar insamlingskampanjen Låt hjärtat va 'me' i både Bergby och Norrsundet

Omkring 10000 personer drabbas av hjärtstopp i Sverige varje år, där hjärt-lungräddning är oerhört viktiga insatser. Men det startar inte ett stillastående hjärta. För det krävs en hjärtstartare/defibrillator och projekt pågår runtom i landet för att göra hjärtstartare tillgängliga i samhället. Nu påbörjas ett sådant arbete i också Hamrångebygden.

Hjärt-lungräddning
Så här gör du vid plötsligt hjärtstopp

- 1. Leta efter livstecken**
 - Om personen inte reagerar på öppet, se till att luftvägarna är fria och belysningen bra. Leta efter andning och puls på nacken och i armen.
 - Kontrollera andningen genom att klistra och lyssna efter andningsljud samtidigt som du ser efter om bröstet rör sig.
 - Säta igen vinkelstol på att leta efter puls.
- 2. Lärna 112**
 - Om personen inte andas, lärna 112. Inled sedan omedelbart hjärtkompressioner, varje sekund är dyrbart.
- 3. Gör hjärtkompressioner**
 - Se till att personen ligger plant på ryggen och mot en fast underlag, dra ner dem på belysningen om det behövs.
 - Påverka båda händerna, dra upp över dem andas, med en överarm på bröstet, med andra handen på bröstet.
 - Tryck ner bröstet med cirka 5 cm, tryck ner i 10 sekunder, tag den andra kroppen, tryck ner till hälften. Du bör hålla ett takt och jämnt tempo med närmare två kompressioner per sekund.
 - Slapp upp bröstet mellan varje tryck.
 - Vara 30 kompressioner med 2 inblåsningar.
- 4. Inblåsningar steg 1**
 - Se till att personen har fria luftvägar.
 - Björ handen bakom huvudet och tryck på kinden och näsan.
 - Se till att personen har fria luftvägar.
 - Björ handen bakom huvudet och tryck på kinden och näsan.
 - Slapp upp bröstet mellan varje tryck.
- 5. Inblåsningar steg 2**
 - Behåll greppet om näsborrarna.
 - Andas in och placera din mun över den medelstora personen mun.
 - Björ in i ett tätt ställe det syns att bröstet lyfts sig. Gör alltid 2 inblåsningar efter varandra.
 - Vara 2 inblåsningar med 30 kompressioner.
 - Försett till du blir avstannad. Sluta inte!

Fakta om hjärtstopp
Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Hjärtstartare finns på ca 5 000. Av dessa räddas ca 500 människor till livet efter plötsligt hjärtstopp. Hjärtstartare finns på ca 500. Hjärtstartare kan drivas av två typer av batterier, en typ som kan vara i familjemedlemmen, en typ som är i sjukhuset. Det är viktigt att ha en hjärtstartare tillgänglig i hemmet eller i bilen. Det är också viktigt att ha en hjärtstartare tillgänglig i bilen. Det är också viktigt att ha en hjärtstartare tillgänglig i bilen. Det är också viktigt att ha en hjärtstartare tillgänglig i bilen.

Källa: www.hjartstartare.se

Första reaktionen efter artikeln kom från Hamrånge Röda Kors och ordförande Karin Åberg.

– Det här måste vi ju bara försöka göra något åt.

Nästa reaktion kom från Bergby köpmän, som tillsammans beslutade dra igång en insamlingskampanj under sportlovsveckan och i Norrsundet var man inte sena att anamma idén. I annonserna här intill kan du se uppslutningen kring kampanjen, där företag och föreningar på olika sätt kommer att bidra.

En hjärtstartare kostar omkring 16 000 kronor i inköp, därutöver medför den också en viss driftskostnad för underhåll och utbyte av batterier.

– Nu startar vi kampanjen, så får vi se vad den kan ge i första skedet.

Sedan bör vi förstås samla oss på respektive orter för att komma fram till hur vi går vidare; vem som ansvarar för insamlade medel, om ytterligare insamlingar är nödvändiga, var hjärtstartarna ska vara placerade och så vidare, säger Emil Andersson vid ICA Nära i Bergby.

Från Norrsundet hälsar föreningen KNUFF, att de ställer upp med lokal, där företag och föreningar kan träffas för att organisera upp det fortsatta arbetet.

LÅT HJÄRTAT VA 'ME'...

COOP KONSUM

LÖRDAG 1 MARS SKÄNKER VI 10 % AV ALL FRUKTFÖRSÄLJNING

NORRSUNDETS PIZZERIA OCH GRILL

FÖR VARJE "PIZZA KASTELLET" DU KÖPER UNDER TIDEN 26/2 – 1/3 GÅR 20 KRONOR TILL INSAMLINGEN



VI STÄLLER UT BÖSSOR I BUTIKERNA HELA VECKA 9
VÄLKOMMEN MED DITT BIDRAG!



VI ÄR ME' - KLART VI GER ETT BIDRAG!



BERGMANS FISK SJÖBODEN

SALTHARFJÄRDENS FISK & RÖKERI
NORRSUNDETS TIPS OCH TOBAK



KOPPARMÄSSEN

INGERS FRISÉRSALONG

PRO NORRSUNDET



RÖDA KORSET NORRSUNDET



NORRSUNDETS MOTORBÅTSKLUBB



Hyresgästföreningen



NORRHAM FASTIGHETS AB

TEXTMAKERIET MED

ALLA TIDER'S LOKALTIDNING



LÅT HJÄRTAT VA' ME'...

SPORTLOVSEXTRA I BERGBY CENTRUM OCH LÅT HJÄRTAT VA' ME' HELA VECKA 9 - VI LÄMNAR BIDRAG ELLER SKÄNKER DEL AV FÖRSÄLJNINGEN PÅ VISSA PRODUKTER TILL INSAMLINGEN

Wenglers Järn, Färg & Bygg

EXTRAPRISER VARJE DAG KOM OCH KOLLA I BUTIKEN
10 % AV EXTRAPRISERNA GÅR TILL KAMPANJEN



BERGBY KROGEN
FÖR VARJE HIGHLANDPIZZA DU KÖPER
GÅR 20 KRONOR TILL INSAMLINGEN

Wendins Blommor
DAGLIGA EXTRAPRISER DÄR
10 % GÅR TILL INSAMLINGEN
VÄLKOMMEN IN!



VI STÄLLER UT BÖSSOR I BUTIKERNA
- VÄLKOMMEN MED DITT BIDRAG!



VI ÄR ME'

- KLART VI GER ETT BIDRAG!

STINAS GARN & TYGBOD

MONICAS LOPPIS OCH
KALLES TRAKTORER

BERGBY DAMFRISERING

TEXTMAKERIET MED
ALLA TIDERS LOKALTIDNING

+ HAMRÅNGE RÖDA KORS

HAMRÅNGE **PRO**

Handelsbanken
DIN BANK PÅ ORTEN

Våra erbjudanden med bidrag till insamlingen

Gott & mysigt på
Bergby konditori!



Smörgåstårta 6 bitar
OBS! Måste förbeställas
Pris 240 kr - 40 kr går till insamlingen

Kaffe med bakelse
Pris 47 kr - 7 kr går till insamlingen

Windsorkaka
Pris 100 kr - 20 kr går till insamlingen

Choklad med grädde,
1 tekaka med smör och ost
Pris 56 kr - 15 kr går till insamlingen

Stöd insamlingen till Hjärtstartare i Hamrånge



4,90:-/kg

10 kg Potatis 49:-
Bröderna Fornström i Skärplinge
10kg 4,90kr/kg

10kr
per säck går till
insamlingen

10kr per
förpackning
går till
insamlingen

18,90:-

Saltapinnar
ICA 250g



28,90:-

Brocolibuketter
ICA 800g, Djupfryst

10kr per
förpackning
går till
insamlingen



3 för 40:-

Svenskt Bacon
Gudruns/Sohlbergs Chark 140g

9kr per
erbjudande
går till
insamlingen

ICA
nära Bergby
Telefon 0297-101 05 • www.ica.se/bergby

Öppettider:
Mån-fre...9-20
Lördag...9-19
Söndag...11-19



Hjärtligt Välkomna till Butiken önskar Emil med Personal

Terese en bland Sveriges yngsta överlevande

Femton veckor för tidigt föddes hon den 8 februari 1996. Då vägde hon 699 gram, var 29,5 cm lång och läkarna gav henne bara 30 procents chans att överleva. Nu har Terese Danielsson från Bergby precis firat sin 18-årsdag.

Själv var hon förstas ”lyckligt omedvetande” om den dramatik, som hennes födsel föranledde. Men mamma Eva-Lena minns.

– Det hade varit en besvärlig graviditet med flera komplikationer och jag blev först inlagd på Gävle sjukhus, men flyttades efter två veckor ner till Uppsala. Förlossningen sköts upp, först räknades i timmar, sen blev det minuter, men till slut vågade man inte vänta längre, för då skulle inte jag själv heller överleva.



◀ Så här liten var mössan som Terese hade på sig som nyfödd.

Så föddes lilla Terese, 699 gram tung och 29,5 cm lång. Med helt slutna ögon, outvecklade öron

och en hud så skör att de inte ens fick röra vid henne.

– Hon lades i respirator och redan från början förklarade läkarna att vi fick ta en minut i taget. Flera infektioner och lunginflammation tillstötte, präst och kuratorer var inkopplade och det diskuterades om respiratorn skulle stängas av.

När hon återhämtade sig efter den svåraste infektionen gav läkarna henne bara 30 procents chans att överleva. Och om hon skulle överleva så skulle hon med största sannolikhet ha drabbats av hjärnskador. Men lilla Terese ville annat.

I en och en halv månad låg Eva-Lena kvar med sin flicka i Uppsala, sen flyttades de två till Gävle, där de fick stanna ytterligare tre och en halv månad. Väl hemma i Bergby behövde Terese syrgas och sondmatning ytterligare ett halvår och fortfarande var hon en mycket skör liten bebis. Det blev många resor till sjukhuset, bl a drabbades hon

av hjärtsvikt och hennes journal på sjukhuset är inte bara en journal utan en tjock pärm.

– Kan nog säga att jag nästan är uppväxt på sjukhuset, skrattar hon.

Liten från början och minst i klassen, men med hjälp av tillväxthormon är hon idag nästan lika lång som mamma. Av de allvarliga komplikationerna läkarna varnade för finns inte ett spår.

Däremot lever hon med en kronisk både lung- och tarmsjukdom.

– Men det är inte något som ger mig några större besvär. Lungsjukdomen känner jag inte av på annat sätt än att jag kanske inte kan springa lika långt och länge som mina klasskompisar och tarmsjukdomen hålls i schack med mediciner.

Nej idag är Terese en glad 18-åring med aptit på livet. Går andra året på Vasaskolans samhällsvetenskapliga linje. Men vet inte riktigt vad hon vill bli ”när hon blir stor”.

– Nej usch, den frågan kan jag inte svara på än. Vet bara att jag vill jobba med människor.

Lite längre fram i vår infrias 18-årspresenten; en resa runtom i Karibien tillsammans med familjen.

– Den och mitt fondsparkonto som vuxit långt mer än vad mamma berättat och som jag nu får disponera var riktiga höjdarprester.

Text: Marianne Lundqvist

Foto: Privat och Marianne Lundqvist



När hon föddes var hon en bland Sveriges allra yngst födda, 15 veckor för tidigt och 699 gram tung. Nu har Terese precis firat sin 18-årsdag, en ung tjej med stor aptit på livet.

BERGBY EL

Installationer
& Service

Gör ditt hem
elsäkert

Använd
ROT-avdraget

Verkstadvägen 6, Bergby

Tel. 070-326 18 63

E-post: bergbyel@telia.com



Er Installatör och Reparatör inom El i Hamrångebygden

Fixar det mesta åt de flesta, el - tele - data - automation
inget är omöjligt, det tar bara olika lång tid

AXHAM

AUTOMATION AB

över 35 års erfarenhet med gott omdöme

Mats Höggrund

0297 - 771400

Billy satsar vidare inom travsporten

Billy Svedlund och hans satsning inom travsporten har vi följt i flera reportage i Alla Tider's. Nu har han tagit nästa steg och jobbar som tränare av unghästar hos klasskompisen från Wången, Markus B Svedberg på hans gård utanför Strängnäs.

– En spännande utmaning att få träna unghästar, men också väldigt kul, där Markus och jag får utvecklas tillsammans, säger han.

Dit kom han i september förra året och har nu åtta nyblivna treåringar, sex varmblod och två kallblod, i träning.

– Två av dem ska starta nu i april.

Ödmjukheten inför den yrkesbana han valt finns där fortfarande med tydlighet – han vet att det krävs stort tålamod och hårt jobb för att komma framåt i branschen. Men där finns också en charmig portion humor, kanske också en viktig ingrediens för att få distans till det man håller på med. Som bekant krävs mycket tur och stor skicklighet för att lyckas i denna sport.

– Så då är det väl bara att vänta på turen då, skrattar han.

Redan i grundskolan bestämde han sig och sedan har vägen gått via travskolan Wången, praktik hos Lasse Lindberg, Jim Frick och Åke Svanstedt. Vidare ut i världen med praktik hos Jean-Michel Bazire i Frankrike, sedan Estland och USA. Därefter jobbade han som lärling hos Fredrik B Larsson på Eriksunds stuteri utanför Sigtuna och efter det som lärling hos Hans R Strömberg i Rättvik under ett och ett halvt år.

– Tillsammans med Jim Frick var tiden hos Hans R Strömberg den mest lärorika. I Rättvik fick jag både träna och köra lopp, vann fem och det gav ju mersmak.

Tiden hos Hans R Strömberg gav honom också en annan fin upplevelse. I hans stall hade Billy skött hingsten On Track Piraten, som sedan plockade poäng i flera stora lopp och renderade en start i Grosser Preis von Deutschland, ett av de större 4-åringsloppen i Europa. Då hade Billy visserligen slutat i Rättvik, men fick ändå frågan om han ville följa med ner till Tyskland och sela ut hästen inför loppet.



Undrar vad det blir? Härinne ligger det i alla fall – första fölet i den nyinköpta fölmärren, pekar Billy.

– Det kunde man ju bara inte tacka nej till och med den belgiske stjärnkusken Jos Verbeeck i sulky'n vann hästen och kammade hem en pris-summa på 800 000 kronor.

Innan loppet hade Billy fått frågan av en av fotograferna vad han trodde om hästens vinstchanser.

– Ja om han vinner vet jag inte, svarade jag, men han kommer att kunna springa på 12,5.

– Då vinner han ju, sa fotografen.

– Ja, gärna för mig, sa jag.

Fotografen trodde på Billy, satsade på hästen och kammade hem en vinst på över sju gånger pengarna.

För två år sedan blev Billy tillsammans med brorsan Kevin uttagen till Årets talanger, som ger ungdomar mellan 16 och 21 möjligheter att vidareutvecklas inom travsporten och uttagningen baserades på deras egna meriter och målmedvetenhet.

– Ett plus att ha med sig i bagaget.

Men just nu är det tränarjobbet hos Markus som gäller.

– Jag trivs jättebra och därnere har jag ju de flesta av mina vänner också.

Det hindrar nu inte Billy att klättra vidare och i hans planer ingår en fördjupningskurs i trav – första steget att bli proffstränare.

– Det här är mitt sista lärlingsjobb, sen vill jag stå på egna ben.

Till det krävs också rutin och Billy kör så många lopp han får.

– Över 100 lopp blev det under fjolåret, men helst bör man nog komma upp i 200 lopp per år.

Drömmen, ja det är en egen gård med träningscamp som ger honom möjlighet att både träna och köra lopp.

–Men då behöver jag nog först en skaplig lottovinst eller en egen häst av kaliber som kan sponsra, skrattar han.

Kanske är han redan på väg, för i hagen på föräldragården i Hagsta går en egen fölmär, ordentligt rund om magen, där första avkomman beräknas komma någon gång i april.



Billy Svedlund satsar vidare inom travsporten

Förebyggande verksamhet
Träffpunkt



Träffpunkt för seniorer Hamrånge Mars 2014

Onsdag 5 mars kl. 10.00-12.00

Datacafé med Hamrånge PRO. Här kan du få hjälp, när du kört fast. Ta med din egen dator.

Torsdag 6 mars kl. 10.30-11.30

Andakt med musikstund (näverlur, snäcka, kohorn och trumpet) med prästen Eva Arnfelt

Måndag 10 mars kl. 13.00

Seniorshopen, med mannekänger

Onsdag 12 mars kl. 10.00-12.00

Datacafé med Hamrånge PRO

Onsdag 19 mars kl. 10.00-12.00

Datacafé med Hamrånge PRO

Fredag 21 mars kl. 13.30-15.30

Musikcafé med Röda Korset, Anna Lundberg underhåller

Träffpunkten Vijnvägen 30, Bergby. Tel. 0297-10995
E-post; anette.ostrom@gavle.se marie.berglund@gavle.se

Välkommen!



Svenska kyrkan

GLAS-SERVICE I BERGBY

Viksövägen 31

Glas för alla miljöer
Specialiserad på bilglas
Renoverar fönster, isolerar glas,
speglar, altanglasning m m
Tidsbeställ på telefon
0297- 105 90

Gratis lånebil medan vi ordnar rutan på din bil



Hej alla Hamrångebor!

Vision Hamrångebygdens Äldreomsorg har dragit igång ett viktigt arbete med att på allvar börja ta itu med framtidens vård och omsorg för bygdens äldre.

I centrum står frågan om boendet. **Här kan du nu göra en stor insats du som bor, har föräldrar, vänner och bekanta!** Om några veckor skickas det ut en enkät till alla Hamrångebor äldre än 55 år.

Enkäten går ut till närmare 1500 personer 55+.

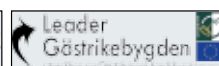
Syftet med enkäten är att kommunledningskontoret vill undersöka hur invånarna i Hamrånge ser på sitt framtida boende.

Det jag vill att DU ska göra är att hjälpa till med att så många som möjligt svarar på enkäten.

Även om jag själv inte är riktigt redo för att flytta in på ett på ett trygghetsboende så har jag börjat tänka tanken. När det är dags är det bra om det finns många olika alternativ att välja på. Kanske ett tryggt boende i Hamrånge? Man vet aldrig....

I vart fall, alla kan göra en enkel insats för att hålla dörrarna inför framtiden öppna. Se till att Hamrånge inte glöms bort. Du kan enkelt hjälpa till med detta genom att se till så enkätsvaren blir ifyllda och inskickade! Prata med ALLA som du känner!

Många hälsningar från
Stig-Björn Ljunggren, fd Hamrångefjärden



BARNHØRNAN

Tror du att våren kommer snart?

Det gör i alla fall jag och det med en hiskelig fart
För vi små snödroppsälvor vill så gärna titta fram
Tillsammans med vår blomma som har samma namn

När solens strålar värmer, som den på våren bara kan
Då tittar min blomma upp ur jorden så vit och så grann
Och vet du vad, redan i februari hon gör sina första försök
Då blad och knoppar spricker upp ur hennes fina lilla lök

Sen leker vi tillsammans både hon och jag
Och tycker hela livet är som en solskensdag
När vi får sprida glädje över att våren kommit har
Till dig och alla andra i många sköna dar

Det blir liksom att börja leva om på nytt
När långa, mörka vinterdagar äntligen har flytt
Vi kommer säkert att träffas du och så jag
Inte precis nu kanske, men om ett litet tag

Vårhälsningar från snödroppsälvan



Illustration: Christl Vogl

www.ockelbokkyckling.se Tel. 070-646 73 85

•TRYGGHETSBOENDE? •SENIORBOENDE? •ÄLDREBOENDE?

**NU KOMMER ENKÄTEN DÄR DU KAN TALA OM HUR
JUST DU VILL BO I FRAMTIDEN I HAMRÅNGEBYGDEN**

Under vecka 9 (24-28 februari) delas den ut i brevlådorna till samtliga
i bygden över 55 år. Ta dig tid att svara på enkäten – dina svar blir oerhört
värdefulla för att påverka bygdens framtida boende för äldre

Offentliga diskussions- och informationsmöten kring enkäten samt framtida
byggande av trygga boenden kommer att arrangeras i Bergby och Norrsundet.
Se särskild annons liksom kalendariet i månadens nummer av Alla Tider's.



Mer information finns på Hamrångebygdens hemsida
hamrange.se, länk Vision Hamrångebygdens Äldreomsorg



Vid frågor kan du kontakta Stig Edvinsson 070-573 58 28,
Carolina Sjödin 073-550 11 34, Karin Åberg 076-119 26 28



**HAMRÅNGE
GRUPPEN**



**Leader
Gästrikebygden**
utveckling av Gästriklands landsbygd



**Vision
Hamrångebygdens
Äldreomsorg**

Fjolårets succé återkommer – nu som Återvinnningen 2:a sortering

Förra året återskapade Norrsundets teateramatörer några av sina revysuccéer genom åren i uppsättningen Återvinnningen. Nu återkommer de med nästa med tillägget 2:a sortering

– Den 22 mars har vi premiär i Fyren, hälsar Yvonne Larsson och sedan följer ytterligare tre föreställningar.

Även den här gången är det det gamla revygänget som står för föreställningarna och sedan januari har de träffats för att sälla bland materialet och dra upp riktlinjerna hur de vill att föreställningen ska bli. Och de har ett digert material att ösa ur.

– Revyerna spelades ju upp under trettio år och varje revy hade i snitt 25-26 nummer, ja vid något tillfälle ända upp till 42 nummer, säger Leif Lindblom.

På scenen står Moggan Gustavsson, Leif Löfgren, Leif Lindblom, Tommy Alftberg, Yvonne Larsson, Maria Eliasson och Gun Forsgren och för musiken svarar Mattias Ekman och Jimmy Lindblad.

– Vi kommer att bjuda på en mix av lokalt och inköpt material, några nummer från fjolåret, men också nya nummer, som vi aldrig tidigare spelat upp.

Upplägget blir likt fjolårets, med en konferencier som läser texter mellan numren skrivna av Sven Petersson. För



▲ Här är gänget som ska bjuda oss godbitar från revyerna genom åren i föreställningen "En andrasortering": Moggan Gustavsson, Maria Eliasson, Yvonne Larsson, Gun Forsgren, Leffe Löfgren, Tommy Alftberg, Leif Lindblom, Sven Petersson (står för konferenciertexterna mellan numren)
Längst bak musikerna Jimmy Lindblad och Mattias Ekman.

regin svarar de själva.

Bäddat för skratt i Fyren alltså och utöver föreställningarna under mars kommer de att spela upp den i samband med sommarens Återvändardagar i Norrsundet.

– Vi har också fått en förfrågan från hembygdsgården att göra ett framträdande där under sommaren, lika som vi gjorde i fjol och det försöker vi förstås ordna om det går att passa in, säger Yvonne.

Text och foto: Marianne Lundqvist

En dröm har gått i uppfyllelse för Lars-Gunnar

– Jag har alltid drömt om att få åka Marcialonga och nu blev det äntligen av, säger Lars-Gunnar Bergman i Norrsundet.

För 41 år sedan körde han sitt första Vasalopp, det har blivit 21 stycken sedan dess, men den 26 januari i år stod han för första gången på startlinjen till det välrenommerade och 7 mil långa långloppet Marcialonga i norra Italien.



– Det var en upplevelse, helt klart, och som jag mer än gärna gör om, säger han.

För Lars-Gunnar är skidåkningen en avkoppling från jobbet som egenföretagare i fiskebranschen.

– Då kan jag släppa fisket och rensa tankarna och det är skönt, säger han.

Till Italien åkte han med ett gäng gamla skidåkare från Ockelbo, det var för övrigt för Ockelbo som Lars-Gunnar, med undantag av ett år i Åsarna, tävlade när han var aktiv.

– Jag fick frågan om jag ville följa med, annars har det nog kanske inte blivit av och det beslutet ångrar jag absolut inte.

Av 7 000 deltagare kom han i mål som nummer 2295 på tiden 5 timmar och 18 minuter, vilket renderade honom en 187:e plats i klassen Herrar 60 år.

Text: Marianne Lundqvist
Foto: Privat

Fotnot: Marcialonga hade premiär 1971 och är ett årligt långlopp på skidor sista söndagen i januari i provinsen Trento i norra Italien. Loppet startar i Moena, går genom Fassadalen, vänder i Canazei och passerar åter Moena på väg mot målgången i Cavalese i Val di Fiemme.

Hamrångebygdens föreningsliv

RÄTT ATT HA KUL Nu är det dags att planera in Sportlov 2014!

Sportlovskollo!

Dagkollo för barn i åldern 6-12 år under v.9 (24/2 - 28/2)

Dagar: Mån-Fredag
Tid: 8.00-16.00
Ålder: 6-12år
Kostnader:
600,- Icke medlem
500,- medlem i UÖ
Aktivitet, lunch, mellis

Dagarna fylls med aktiviteter...
Utelek, film, pyssel, bakning, nya kompisar & upplevelser!

Nytt är en musikdag!

Vi åker från Brynäs - Hamrångebygdens & utgår från fritidsgården Zebran.
Ett fullt aktivitetshus med fin utemiljö!
Mat/mellis serveras på Zebran.
Samling för avresa varje morgon kl.8-8.30 åter på Brynjan kl.16.00
- man kan också lämna på plats om man vill & bor nära.

Anmälan görs på Lageranmälan på Hemsidan:
www.brynjan.com & Mailas till lena@brynjan.com
Frågor 026-122244 el. 070-3527759
Bestämt antal platser!

ABF
Unga Örnar

Fritidsgården Zebran- Öppet

Måndag	Kungsbergs-resa på dagen med Fritidsgårdarna Gävle. anmälan görs på Fritidsgården Zebran	
Tisdag	18-20.00 Mellan	Disco
Onsdag	18-21.00 Hög	Pingisturnering
Torsdag	18-21.00 Hög	Biljardturning
Fredag	19-23.00 Hög	Taco och filmtajm
Lördag	Stängt	
Söndag	Stängt	

Senaste nytt från föreningarna...

Hamrånge-Gruppen rapporterar att projektet om den framtida äldreomsorgen i Hamrångebygdens med Hamrånge-Gruppen som projektägare nu går vidare med stort engagemang. En mycket viktig enkät kommer att skickas ut till alla i Hamrångebygdens från 55 år och uppåt och informationsmöten kommer att arrangeras i både Norrsundet och Bergby.

Vi behöver en hög svarsfrekvens för att Gävle kommun ska ta hänsyn till resultatet. Ytterligare information finns på annan annonsering i månadens nummer av tidningen.

I frågan om trafiken i Bergby finns nu idéer om 40 km/tim för infarterna och 30 km/tim i centrum. Även i Totra föreslås 40 km/tim och en höjning genom Häckelsäng till 60 km/tim. Ett detaljerat möte kommer att presenteras vid vårt nästa möte den 4 mars.

Knutpunkten Hamrångebygdens Ek. förening rapporterar att arbetet med produktionsköket i Bergby centrum fortskrider planenligt och butiken kommer att hållas öppen den 22 februari och 1 mars. (Se separat annons på mittuppslaget)

Hamrånge Företagarförening rapporterar att projektet Benelux cyklar i Gästrikland, med föreningen som projektägare och Stef van Heteren som projektledare, nu har startat. Projektet syftar till att få igång en marknadsföring för att locka turister från Beneluxländerna.

En studieresa planeras och vi vill gärna ha förslag från er medlemmar på resmål.
Ring Kevin Sjögren tel. 070-656 97 62.

Rättelse

Rättelse från Alla Tider's nr 1, artikeln om Nedjan: Skeppsklockan hittades inte utanför Gårdskärskusten utan bärgades från Nedjan 1996 och fördes därifrån med fiskebåten Beiron som hade hemmahamn Gårdskär.

Hamrånge Röda Korskrets informerar

21/2 Musikcafé på
Träffpunkten 13.30
Tvärnit underhåller
22/2 Loppis i lokalen,
Totravägen 10.00-14.00
7/3 Musikcafé
Solberga 13.30
21/3 Musikcafé på
Träffpunkten 13.30
Ordförande till
vår krets sökes

Norrsundets Röda Korskrets informerar

25/2 Arbetskväll,
Fyren 17.00-20.00
Halva priset på våra loppisar
1/3 Kupanloppis,
Fyren 10.00-14.00
4/3 Arbetskväll med Kupanloppis
Fyren 17.00-20.00
11/3 Arbetskväll,
Fyren 17.00-20.00
18/3 Arbetskväll med Kupanloppis
Fyren 17.00-20.00
Vi hälsar välkommen till kretsens ÅRSMÖTE
i Fyren 27/2 kl. 18.00

Hamrånge hembygdsförening kallar till ÅRSMÖTE

Lördag 15 mars kl. 15.00 på Träffpunkten, Bergby

Efter årsmötesärenden serveras fika.
Allsång med Gamla visor och skillingtryck
Alla våra medlemmar, nya och gamla hälsas välkomna!



Hamrånge Slöjdare ÅRSMÖTE

Hagsta skola 13/3 19.00 Välkomna!



Kalendariet 21/2-21/3

Fredag 21 februari

Musikcafé med Röda Korset,
Träffpunkten, Bergby 13.30
Bastun OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Lördag 22 februari

Produktionskökets butik med
lokalproducerat öppen,
Bergby 9.00-13.00

Loppis Hamrånge
Röda Kors 10.00-14.00

Söndag 23 februari

Musikgudstjänst,
Församlingshuset Wij 11.00

Tisdag 25 februari

Arbetskväll med Röda Korset,
Fyren, Norrsundet 17.00-20.00
Disco för mellanstadiet Fritids-
gården Zebran Bergby 18.00-20.00

Onsdag 26 februari

Datacafé Träffpunkten,
Bergby 10.00-12.00
Sopplunch Kyrkans Hus 12.00-14.00
Sopplunch Fyren 12.00
Pingisturnering för högstadiet
Fritidsgården Zebran
Bergby 18.00-21.00

Torsdag 27 februari

Biljardturnering för högstadiet
Fritidsgården Zebran
Bergby 18.00-21.00

Fredag 28 februari

Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00
Taco och filmtajm för högstadiet
Fritidsgården Zebran
Bergby 19.00-23.00

Lördag 1 mars

Produktionskökets butik med
lokalproducerat öppen,
Bergby 9.00-13.00
Kupanloppis Röda Korset
Fyren, Norrsundet 10.00-14.00

Söndag 2 mars

Familjegudstjänst,
Församlingshuset, Wij, kl. 11.00

Måndag 3 mars

Informationsmöte kring äldreboende
i bygden
Församlingshuset, Wij 18.00

Tisdag 4 mars

Arbetskväll med Kupanloppis,
Röda Korset, Fyren,
Norrsundet 17.00-20.00
Möte med Hamrångegruppen
Knutpunkten, Bergby 19.00

Onsdag 5 mars

Datacafé Träffpunkten
Bergby 10.00-12.00
Sopplunch Fyren 12.00
Informationsmöte kring äldreboende i
bygden Fyren, Norrsundet 18.00

Torsdag 6 mars

Andakt med musikstund Träffpunkten
Bergby 10.30-11.30
Slöjdcafé med Hamrånge Slöjdare
Hagsta skola
18.00-21.00

Församlingsafton med Melodifesti-
val, Församlingshuset, Wij 18.30

Fredag 7 mars

Musikcafé med Röda Korset,
Solberga 13.30
Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 9 mars

Söndagsmessa,
Församlingshuset, Wij 14.00

Måndag 10 mars

Seniorshopen besöker
Träffpunkten, Bergby 13.00

Tisdag 11 mars

Arbetskväll Röda Korset
Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Onsdag 12 mars

Datacafé Träffpunkten,
Bergby 10.00-12.00
Sopplunch Kyrkans Hus 12.00-14.00
Sopplunch Fyren 12.00

Onsdag 19 mars

Datacafé Träffpunkten,
Bergby 10.00-12.00
Sopplunch Fyren 12.00

Fredag 14 mars

Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 16 mars

Musikgudstjänst
Församlingshuset, Wij 11.00

Tisdag 18 mars

Arbetskväll med Kupanloppis
Röda Korset, Fyren,
Norrsundet 17.00-20.00

Torsdag 20 mars

Slöjdcafé med Hamrånge Slöjdare
Hagsta skola 18.00-21.00

Fredag 21 mars

Musikcafé med Röda Korset, Träff-
punkten, Bergby 13.30-15.30
Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Begravningar i Hamrånge församling under Januari

9 januari Per-Henrik Wallerberg, Bergby
10 januari Margareta Bergman, Bergby
10 januari Torsten Jonsson, Norrsundet
31 januari Erik Hedell, Norrsundet
31 januari Ragny Munter, Bergby



Alla Tider's på webben;
textmakeriet.se och hamrange.nu

**OFFENTLIGA INFORMATIONS-
OCH DISKUSSIONSMÖTEN KRING ENKÄTEN
OCH TRYGGHETSBOENDEN I BYGDEN:**

Måndag 3 mars kl. 18.00, Församlingshuset, Bergby
Onsdag 5 mars kl. 18.00 Fyren, A-salen, Norrsundet

Har du idéer/synpunkter/frågor om övrig äldre-
omsorg är du välkommen att efteråt delta i våra
idégruppsmöten i Bergby respektive Norrsundet.

Mer info hittar du på vår hemsida www.hamrange.se

**Torget - Grattis**

Ronny Engberg

50 år den 14 mars

**Stort Grattis till dig
önskar hela släkten**

