

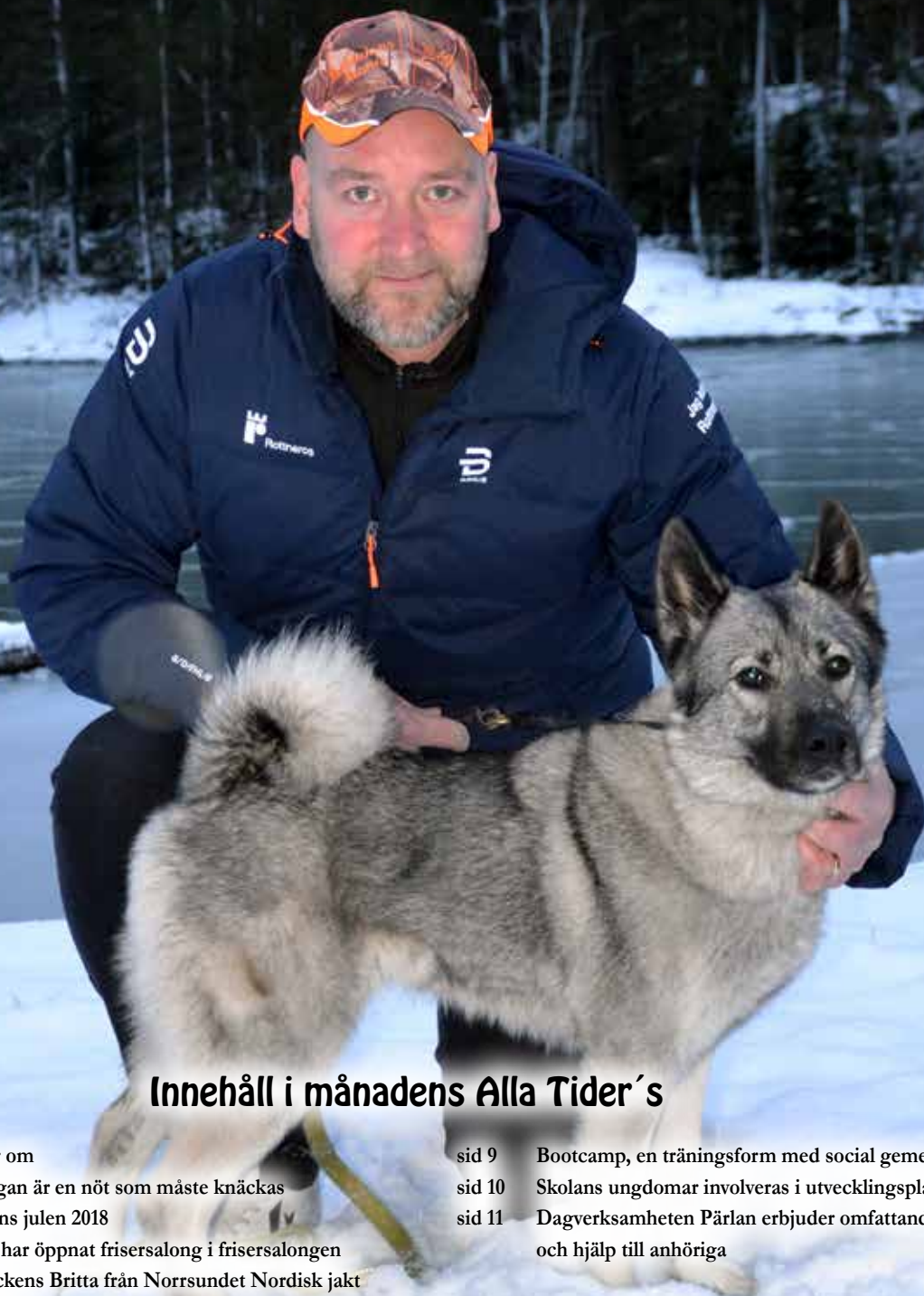


Alla Tider's

*Smått & Gott i Hamrångebygden
Tel till red. 073-181 40 90*

*Nummer 1 Årgång 16
Januari 2019*

Tomas Nyberg från Norrsundet med sin Tokbäckens Britta som numera kan kalla sig Nordisk jaktchampion



Innehåll i månadens Alla Tider's

- | | | | |
|-------|--|--------|---|
| sid 2 | Tankar om | sid 9 | Bootcamp, en träningsform med social gemenskap |
| sid 3 | VA-frågan är en nöt som måste knäckas | sid 10 | Skolans ungdomar involveras i utvecklingsplanen |
| sid 4 | Vi minns julen 2018 | sid 11 | Dagverksamheten Pärlan erbjuder omfattande stöd och hjälp till anhöriga |
| sid 7 | Millan har öppnat frisersalong i frisersalongen | | |
| sid 8 | Tokbäckens Britta från Norrsundet Nordisk jaktchampion | | |

Tankar om

Nytt år nya förväntningar.

Det här är första numret för i år av Alla Tider's och det ska bli spännande, men säkert också många gånger skrämmande, att följa utvecklingen. I stora världen, i Sverige men också i Hamrångebygden.

I vår omvärld lär väl dessvärre krig och svältkatastrofer dominera nyhetsflödet även detta år. Naturfenomenet El Nino sägs ligga på lur och bidra med både torka och översvämningar i delar av världen.

Trump och Brexit kan vi inte göra så mycket åt – men väldigt virrigt är det. Och hur det ska gå med och för vår äntligen tillsatta regering, ja det får väl tiden framöver utvisa.

För Hamrångebygdens del tycks det finnas en del att bita i. Nummer ett blir att lösa VA-frågan så att bostadsbyggandet kan komma igång på allvar. Men våra kommunpolitiker har ju lovat satsa på landsbygden, så det ska väl gå bra?

Vi får följa utvecklingen på industriområdet i Norrsundet, en spännande satsning av kusiner Bergman i Saltharsfjärden, mer utveckling i Axmarbruk – för det kommer, och snart ska Hamrångebygdens nya hemsida vara klar. Säkert kommer listan att fyllas på.

Klimatförändringar är ett ord som vi matas med varje dag. Den ena experten efter den andra uttalar sig, ofta utifrån sitt eget perspektiv. Från politikerhåll eldas det på, från olika organisationer likaså och insändarsidor fylls. Undergången är nära, propageras det Senaste rönet från forskarhåll är att vi bara får äta en köttbulle om dagen och minimalt med mejeriprodukter om världens mat ska räcka till alla. Vad är egentligen sanning och hur ska vi, du och jag, kunna ta ställning?

Visst ska vi vara rädda om vår jord och mycket är lätt att hålla med om i debatten. Men... det tippar så lätt över och jag efterlyser mera av helhetssyn och saklighet för att det för mig ska bli riktigt trovärdigt.

Djurproduktion till exempel tycks vara av ondo. Grönt och baljväxter, för all del även insekter ska vara vår föda i framtiden. Men har man tittat på konsekvenserna? Njaa, här finns kanske inte helhetsperspektivet. Om vi bara lyfter fram en av många delar, som tas upp i en debattartikel av mjölkbonden Anette Gustawson utanför Norrtälje:

”Se inte kossan som ett klimathot, när hon i själva verket är en av lösningarna. Kossan betar våra marker och betade marker är viktiga som ekosystem, som innebär att vi står bättre rustade vid olika klimatförändringar – för de kommer oavsett om vi har djur eller inte”.

Betesmarkens fleråriga gräs, skriver hon, bidrar till att kolet binds i marken och gräs och kol förbättrar därigenom markstrukturen så att maskar och andra jordlevande insekter trivs. Därtill är gräset och djurens gödsel viktiga för att behålla matjordslagret på våra marker, det enda lagret av jord som det går att odla på.

”Det går att tillgodose människans näringsbehov genom vegan-kost, men vi kan inte tillgodose Sveriges jordars näringsbehov med enbart vegankost”.

Talar hon i egen sak? Ja, det kan kanske tyckas, men som mjölkbonde har hon en naturnära och djup kunskap, som man inte kan bortse från om man vill skapa den helhetsbild som är nödvändig när vi pratar om klimatförändringar och som gör att vi människor väljer att åka med på tåget.

Jag tror nog, att måtta med allt och lagom är bäst jag, oavsett vi pratar om vad vi stoppar i oss eller hur vi i övrigt lever. Sen ska vi tillsammans naturligtvis göra vad vi kan för att vår jord ska må så bra det bara går.

Lev väl!



Marianne



Vi har hjälpt företag med trycksaker i 50 år. Under den här tiden har vi samlat många värdefulla kunskaper och erfarenheter. Nyttiga lärdomar som vi nu använder för att serva dig på allra bästa sätt.

Låt oss sköta dina tryckuppdrag – effektivt och med stor omsorg!

Jonas Brodin: 026-66 25 19, jonas.b@gavleoffset.se

Martin Hedberg: 026-66 25 06, martin.h@gavleoffset.se

Joel Wallman: 026-66 25 05, joel.w@gavleoffset.se

Tredje Tvärgatan 5 • SE-802 84 Gävle • Tel. +46 (0)2666 25 00 • www.gavleoffset.se • info@gavleoffset.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Marianne Lundqvist

Layoutproduktion: Kemy Kilmore

Tryckeri: Gävle Offset

Allt material i tidningen är skyddat enl. upphovsrättslagen.

Politiskt oberoende

Annonsbokning 2019, senast den 5:e varje månad

Utgivningsdagar år 2019,

25 januari, 22 februari, 22 mars, 12 april,

24 maj, 14 juni, 26 juli, 23 augusti,

27 september, 25 oktober, 22 november, 13 december

En helårsprenumeration till någon utanför Hamrångebygden kostar 340 kronor

Alla Tider's på webben: textmakeriet.se och axmar.nu

Annonsbokning, priser mm

Annonspriser

1/1 sida kostar	5360:-	1/8 sida kostar	800:-
1/2 sida kostar	2800:-	1/16 sida kostar	445:-
1/4 sida kostar	1410:-	Föreningsnotiser	180:-

Samtliga priser exkl moms.

HELÅRSANNONSERA I ALLA TIDERS OCH DU FÅR 12:E MÅNADEN GRATIS

Annonsbokning och annonsmaterial

Kontakta Textmakeriet:

Tel 073-181 40 90

Oskar Björnklos väg 1, 817 40 Bergby

E-Post: marianne@textmakeriet.se

TORGETANNONSER FÖR PRIVATPERSONER

Högst 50 ord Pris 80:-

Dagens Ros - Grattis - Tack - Köpes - Säljes

Skicka E-post till marianne@textmakeriet.se

eller ring 073-181 40 90.

Varför inte starta året med lokala ekologiska rotsaker från Jordnära produkter i Valbo.
I vårt sortiment finns potatis 39:90:-/kg, morötter 17:90:-/kg och rödbetor

Servera med ett gott bröd från Mattes Bröd i Ockelbo

Levain surdegsbaguette, 300 gram för 20:-/st.
 Ord. pris 25:50:-/st

Levain surdegslimpa, 600 gram för 25:-/st.
 Ord. pris 36:90:-/st

Till brödet så har vi Goudaost från Ockelbo Ost för 59:90:-/kg.
 Ord. pris 69:90:-/kg



Till dina varor – nu säljer vi tygkassar från Hamrånge Slöjdare 50:-/st

Priserna gäller 25/1-3/2 2019 eller så långt lagret räcker.

ICA Öppettider: Mån-Sönd 8-20
 nära Bergby
 Telefon 0297-101 05 • www.ica.se/bergby

Välkommen in!
 Lena och Pelle med personal



VA-frågan är en nöt som måste knäckas om bostadsbyggandet ska kunna ta fart i Hamrångebygden

Att bostadsbyggandet måste ta fart är en nödvändighet för utveckling av Hamrångebygden, om det torde det inte råda några tvivel efter alla möten och debatter som förts. Men om det ska kunna realiseras i den omfattning som behövs, måste först VA-frågan lösas.

I samband med Hamrångegruppens möte den 5 februari kommer en representant från Gävle kommun att delta och informera om lägesituationen och där även Lennart Sjögren kommer att presentera sin slutrapport om kooperativa hyresrätter.

Av hans rapport framgår att politiska beslut behöver säkerställa tillräcklig kapacitet i VA-systemet för att nya bostäder ska kunna byggas.

I dagsläget, skriver han, är det inte möjligt att ansluta fler än ett fåtal bostäder till kommunalt VA i Hamrånge. Gäst-rike Vatten arbetar med kort- och långsiktiga åtgärder för att möjliggöra framtida anslutningar, men på kort sikt är det deras nuvarande bedömning att det under 2019/2020 endast är möjligt med ett fåtal anslutningar, däribland Gavlegårdarnas planerade trygghetsboende i Bergby. I övrigt är det Gävle kommun som avgör vilka intressen som kan prioriteras för anslutning tills VA-situationen förbättras.

Ett utbyggt VA-system blir en fråga av största dignitet för en utveckling av Hamrångebygden och vid Hamrångegruppens februarimöte ges möjlighet att ställa frågor, få information och diskutera läget för denna avgörande fråga.

Text: Marianne Lundqvist



BEJLUND Entreprenad AB
 Jim Lundkvist

- Va-arbeten
- Dräneringar
- Markplanering
- Vägbyggen
- Trailing
- Transporter med bil och släp
- Totalentreprenad husgrunder
- Försäljning av grusmaterial, sand, matjord

Tel. Jim Lundkvist 070-399 17 68 Dennis Lundkvist 070-322 11 83
 E-post: bejs@telia.com

Vi minns julen 2018...

... med Lucia i Hamrånge kyrka

Stämningsfullt i kyrkan, när lucia Hanna Gustafsson framträdde med sitt följe...
... och i samband med luciafirandet tilldelades Hamrånges Svenska Hjältar Arvid Sjöström och Ida Jupiter-Berg utmärkelse även från Hamrånge Lions för sommarens bragd, när de räddade lille Gabriel från att drunkna vid Totrabadet.



... julmarknaden i Axmar Hytta

med rekordmånga besökare. Över 700 kom för att titta på och handla både hemslöjd, konst- och mathantverk



... Gammeldags jul i arbetarmuseet

där bland många andra Maria och Uffe Sandström fick sig rykande god kålsoppa och skinksmörgås serverad av Anne-Marie Niemi



... julhuset i Hamrångefjärden

Stor och förväntansfull publik väntade när julhuset i Hamrångefjärden tändes kl. 18 första advent



... julmarknad på hembygdsgården

i gemytlig miljö med julegröt och skinksmörgås, tomtelar förstås och ett stort utbud av mat- och konsthantverk, lotterier och kaffeservering med hembakta godsaker



... och pepparkakshus från Lena i Högbacken

... Brittias café som då höll öppet

och där det serverades gammeldags skinksmörgås till kaffet med godbitar därtill. Helena och Elin Lindblom lät sig väl smaka.





Gävle begravningsbyrå

Den lilla begravningsbyrån med det personliga engagemanget



Anna Jupither Berg

Kontakta oss för personlig hjälp i
en svår stund

026 – 10 71 00

www.gavlebegravningsbyra.se



Din elektriker gör 
fixar det mesta åt de flesta

AXHAM

AUTOMATION AB

 Elektriska Installatörsorganisationen - för er trygghet är vi medlem

0297 - 77 14 00

info@axham.se

www.axham.se

**Exactus
Byggprojekt AB**

Din snickare
på orten –
byggprojekt i
stort och smått

**Mikael
070-525 27 14**



**Din lokala
byggentreprenör**

Johnny 070-681 09 55
Simon 072-310 42 63

stoltbyggjtjanst@gmail.com
S. Hagstavägen 49
817 93 Hamrångefjärden



Bohlins Rör AB
Installation, Service

Varför en Thermia värmepump?
Fråga de som har en.



**För fritt hembesök,
kostnadsförslag och offert -
kontakta Bohlins Rör**

www.thermia.se

Verkstadvägen 6, 817 40 Bergby
Tel: 0297-101 72 • www.bohlinsror.se

Jörgen 070-357 01 66
Mattias 070-659 36 37
Gösta 073-847 60 55
Stefan 073- 847 50 55

**GLAS-SERVICE
I BERGBY**
Viksjövägen 31

Glas för alla miljöer
Specialiserad på bilglas
Renoverar fönster, isolerar
glas, speglar, altanglasning
m m
Tidsbeställ på telefon
0297- 105 90

Gratis lånebil medan vi ordnar rutan på din bil

BERGBY EL

Installationer
& Service

Gör ditt hem
elsäkert

Använd
ROT-avdraget

Verkstadsvägen 6, Bergby
Tel. 070-326 18 63

E-post: bergbyel@telia.com



Grattis Norrsundets IF



Foto: Mats Jonsson

som för andra året i rad vann Bilma Cup i Ockelbo.
Cupen avgjordes på trettondagen i Ockelbo

Annelie Samuelsson's salong

Järnvägsgatan 4, Norrsundet

Jag finns på salongen måndag-fredag
Nu finns också Victoria här onsdag-fredag

Förboka din tid på tel. 070-226 39 87
vardagar mellan 10 och 18

Följ oss på Facebook - Annelie Samuelssons Salong
och Instagram annelies_salong



STORT TACK ALLA
för gåvorna ni skänkte i samband med Luciafirandet i kyrkan.
Insamlingen inbringade 3 030 kronor och skänktes enligt
elevernas önskan till Min Stora Dag.

**Träffpunkt för seniorer
Hamrånge
Februari 2019**



Utställningen Brandväsendet genom tiderna i Hamrångebygden
hänger kvar februari ut.

Fredag 8 februari 13.00
Ted Ekström spelar skivor och berättar om Elvis Presleys in-
tressanta liv

Fredagen 15 februari 13.30-15.00
Röda Korscafé, Roger Andersson underhåller. Lotterier.

Fika finns att köpa

Välkommen på en anhörigutbildning i demens för dig som har en när-
stående med demenssjukdom,
Syftet med kursen är att erbjuda kunskap om demens samt att träffa
andra för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.
Sju tillfällen med start 8 mars: Fredagarna 8/3, 22/3, 5/4, 12/4, 3/5,
17/5, 24/5 kl.10.00-12.00
Vid frågor och anmälan ring Maria Berglin, anhörigstödjare
tel: 026-17 23 60

Kontakta oss
Träffpunkten Vjivägen 30, Bergby Telefonnummer: 026-17 72 98
E-post: marie.berglund@gavle.se, anna.osterberg@gavle.se

Välkommen!

I samarbete med






Svenska kyrkan 

HAMRÅNGE

Söndag 27 januari kl. 11.00
Mässa, Församlingshuset, Wij

Söndag 3 februari kl. 11.00
Musikgudstjänst med Inge Sjöberg, Österheds kapell

Tisdag 5 februari kl. 16.30-1830
TacoLov – skapande, kort gudstjänst och tacomidag.
Församlingshuset, Wij

Söndag 10 februari kl. 11.00
Gudstjänst, Församlingshuset, Wij

Onsdag 13 februari kl. 13.00
Sopplunch, Kyrkans hus
Alma Pettersson – Apg29 – historien fortsätter idag

Söndag 17 februari kl. 11.15
Mässa, Fyren, Norrsundet

Söndag 24 februari kl. 11.00
Gudstjänst, Församlingshuset

För övriga samlingar och info om våra grupper – se
www.svenskakyrkan.se/gastrikekustenspatorat
Exp. tel. 0297-57 20 90

Millan har öppnat frisersalong i frisersalongen

Ja, för så är det. I samma lokal som Millan Fredin nu öppnat Bergbysalongen, har det tidigare varit herrfrisering, först i Elon Ljunggrens och senare i Åke Ljunggrens regi.

– Det var ju lite speciellt, fast det visste jag förstås inte från början, när jag fick erbjudande om lokalen, säger Millan.

I fastigheten, som numera ägs av Johan Berg, har på nedre plan bedrivits flera olika verksamheter genom åren. Förutom herrfrisering har här funnits hattaffär, fotoateljé och blomsteraffär och i källarplanet fanns en gång byns mjölkaffär. Bergbykiosken var under en lång följd av år inrymd i fastigheten liksom att det under en tid även fanns en presentbutik i den lokal, som Millan nu driver sin frisersalong.

Millan, som öppnade sin salong veckan före jul tar emot i nyrenoverade, ljusa lokaler.

– Enda önskemålet jag hade var ett det skulle vara ljusa lokaler, sen har Johan skött renoveringen och jag är jättenöjd, säger hon.

Frisör har Millan varit sedan 13 år tillbaka och arbetade som anställd vid en frisersalong i Gävle fram till 2015.

– Därefter har jag hyrt stol i den salongen, men även haft frisering i källarplanet hemma i Bergby.

När möjligheten att hyra lokalen i Bergby centrum dök upp, funderade hon inte speciellt länge. Att satsa på hemmaplan kändes rätt.

– Men jag har ju mina kunder i Gävle också och tänkte fortsätta även därinne en eller två dagar i veckan och finnas i Bergby de övriga dagarna.

Men det får bokningarna utvisa, säger hon.

– Hos mig kan kunderna boka via nätet och då kan jag enkelt styra lämpliga öppettider efter kundernas önskemål här i Bergby.



Första kunden för dagen – Anette Öström, hos Millan Fredin i hennes nyöppnade frisersalong

Med Bergbysalongen blir det nu åter verksamhet i fastigheten och Millan ser gärna att fler kommer till.

– Det skulle ju förstärka affärsgatan genom hela Bergby centrum och det vore fint, tycker hon.

Text och foto: Marianne Lundqvist



Vi på Handelsbanken vill önska er en god fortsättning på det nya året och samtidigt välkomna Anna Ternstedt som ny affärschef

Vi ser fram emot ett nytt spännande år med våra kunder i Bergby
Välkommen in till oss

Handelsbanken
Bergby

Stefan och Anna
Tel. 0297-609 30

Välkommen till

Bergby  **Salongen**

För tidsbokning ring 073-64 08 064 eller boka via internet på www.timma.se/millanfredin

Betala med swish eller kontant

Jag hälsar såväl gamla som nya kunder
välkomna till min salong
Millan Fredin

Tokbäckens Britta från Norrsundet Nordisk jaktchampion

Vilka meriter hon har gråhundstiken Tokbäckens Britta från Norrsundet. Hon är bara 2 år och 9 månader gammal, men har redan erövrat titlar som Svensk jaktchampion, Norsk jaktchampion och strax före jul den största utmärkelsen; Nordisk jaktchampion som hon tog med sig hem från Finland tillsammans med husse Tomas Nyberg.

Den framgångsrika tiken köpte Tomas, när hon var 8 veckor gammal från en uppfödare utanför Bollnäs. Ett namn hade hon med sig – Tokbäcken -, som kommer från den bäck som rinner intill gården, där hon föddes. Britta döptes hon till efter Tomas moster Britta. Och Tomas märkte ganska tidigt att hon var ett verkligt jakthundsämne.

– Hon hade de perfekta egenskaperna och hade också förmåga att utnyttja dem perfekt och vid rätt tillfälle. Därtill är hon både snäll och trevlig.

– En sådan här hund får man bara en gång i sitt liv, konstaterar han.

Vid Nordmarksproven, den norska tävlingen, som för övrigt är Norges äldsta tävling, samlade Britta 140 poäng på två dagar, renderade ett andrapris dag ett, men där hennes slutpoäng var en av de högre någonsin.

I Finland, där tävlingen hölls strax söder om Vasa samlade hon in sex raka prisprov och 88 poäng, vilket gjorde henne till självklar champion bland de cirka 20 deltagarna.

– De tyckte jag skulle lämna henne kvar i Finland, men neej, den här damen är inte till salu.

Om ditresan var dryg – då anade inte Tomas, att framgången skulle bli så stor – så gick hemresan desto lättare.

– Ja, det kan man gott säga.

Om Britta får fortsätta som älghund är dock högst osäkert.

– Jag vågar nog inte använda henne i några större jakt-sammanhang framöver, skaderisken är alltför stor, så hon



Stolt husse Tomas Nyberg med Tokbäckens Britta – som före jul erövrade den ärevördiga titeln Nordisk jaktchampion

blir nog avelstik istället.

Och valpbeställningarna, de har förstås redan kommit.

Text och foto: Marianne Lundqvist



BERGBYKROGEN
Restaurang
&
Pizzeria

Till våra gäster
Från 4 februari och 4 veckor framåt kommer renovering av vårt kök att ske och under den tiden har vi ett begränsat utbud i vår meny.
Pizzor, kebab m m serverar vi som vanligt och om du har funderingar kring maträtter vi kan erbjuda, så hör gärna av dig
Abbas med personal
Tel. 0297-101 23



HAMRÅNGE
GRUPPEN

VI BJUDER
PÅ FIKA

Månadsmöte
Träffpunkten Bergby
Tisdag den 5 februari, kl. 1800

Landsbyggsutveckling: Inlämning av förslag i projektet Information om vatten – och avloppssituationen i Hamrångebygden
Representant från kommunen deltagar
Kooperativa hyresrätter. Slutredovisning
Lennart Sjögren
Leader : Information om "SPRINT-projekt
Alla är välkomna



Gävle
KOMMUN

Bootcamp, en träningsform med social gemenskap

– Här kan alla vara med, tjejer och killar, damer och herrar, från 15 år och uppåt, säger Emilie Nissniss, som precis startat upp vårens träningar i Bootcamp i sport-hallen i Norrsundet.

– Och till sommaren kör vi utomhus vid Hedenanläggningen i Bergby.

Bootcamp har sitt ursprung i militär träningsform. Man tränar i grupp; kondition, explosivitet och styrka och det är hela kroppen som tränas.

– Träningen läggs upp i 8-veckorsintervaller och var och en tränar utifrån sina egna personliga mål, berättar Emilie.

Varje deltagare har sin egen checklista med ingångsuppgifter, bl a metabolisk (biologisk) ålder, vikt, muskelmassa, fettprocent med mera och där de sedan fyller i förändringarna allteftersom träningen fortskrider. Och följer man träningen ger den snabbt resultat.

– Den metaboliska åldern var ju inget att direkt skryta med när vi startade, så den vill man ju gärna förbättra, säger flera av deltagarna.

Själv har Emilie tränat bootcamp i ett och ett halvt år och träningen med andra sköter hon numera i eget företag, även om hon också är anställd vid ICA Nära i Bergby. Har tre småbarn därtill.

– Man får inte glömma att leva och det finns ju en pappa också, skrattar hon.

Hon inleder träningspasset med att dela in de över 40 deltagarna i olika grupper, med enskilda övningar, men också parvis. En och annan är sedan tidigare bekant med träningsformen.

– Det här körde jag, när jag tränade fotbollskillarna, säger Lars-Olof Lindberg, som nu har med sig hustrun Lola vid träningarna.

Åldern på deltagarna varierar, här finns både mammor och pappor, söner och döttrar och även om de flesta hittills hör till det kvinnliga könet, så kommer killar och män mer och mer.

– Det är ju en träning som alla kan delta i och må bra, menar Emelie.

En balanserad kost är också avgörande för ett bra resultat och beroende på vilka mål man har gör Emilie upp en kostplan baserad på kaloriintag för var och en.

– Regelbundna och balanserade måltider skapar förutsättningar att orka träna och därigenom må bättre och det är det jag vill göra. Hjälpa människor att må bättre, säger Emelie.



Emilie Nissniss tränar deltagarna i Bootcamp



Träningen har många moment



Text och foto: Marianne Lundqvist

Skolans ungdomar involveras i den Lokala utvecklingsplanen

Förra året påbörjades arbetet med en Lokal utvecklingsplan för Hamrångebygden, där en idébank togs fram, som sedan sammanfördes i sex olika utvecklingsområden med arbetsgrupper för varje område. Ungdomssatsning var ett och där engagerades även skolans högstadiel elever i årskurserna 8 och 9 under ledning av projektledaren Kenneth Nyberg.

Den första träffen hölls i slutet av förra terminen, där eleverna först var och en för sig, sedan två och två och slutligen fyra och fyra skulle arbeta fram sin vision om hur de ville att Hamrångebygden skulle utvecklas. Vad de saknade, ville att skulle bli bättre och vad de ville skulle förändras.

– Ju mer öppna ni är, ju större möjlighet att påverka bygden in i den Lokala utvecklingsplanen, inledde Kenneth.

Och även om arbetet inledningsvis var lite trevande, så var eleverna positiva.

– Bra att vi får vara med och tycka och tänka till.

– Men lite knepigt är det ändå, för mycket av det vi kommer fram till nu, kanske förändras ändå, tyckte Nora Jern.

Eleverna prioriterade fem områden de ville utveckla och förbättra:

- 1) Trafikmiljön
- 2) Aktiviteter och fritid
- 3) Utemiljön
- 4) Bygga/skapa jobbmöjligheter
- 5) Mat och matställen i bygden

Inom området trafikmiljö ville de bl a se tågstation/-perrong i Hamrånge, fler bussar och hållplatser, tätare bussturer på helgerna, busskort som fungerar 24 timmar, bättre och fler vägbelysningar, bättre vägar med jämnare asfalt och vägunderlag och Gowash (självtvätt).

För aktiviteter och fritid önskade de en lokal som är öppen och som man kan "hänga" i, idrottsplats med isbana och fotbollsplan, fotbollsplan med gummiunderlag och fräscha mål och fler aktiviteter som dans, skatepark, klubbar, bio, shopping och airsoftbana.

För utemiljön efterlyste de mötesplatser med bänkar, bord, grill och tak, nya bänkar, omklädningsrum mm vid Totrabadet och Kvarndammen, mer parkmöbler i Bergby och lekplatser m m.

Bygga/skapa jobbmöjligheter. Fler jobb i bygden, fler butiker/småaffärer, kiosk i Bergby, uppfräschad skola.

Mat/matställen ville de se bättre mat i skolan och på Solbergahemmet, fler matställen (inte pizzeria) och MAX-restaurang.

Inget speciellt område, men en stor enighet bland eleverna rörde också kring beskrivningen; "Lärare/vuxna måste bli bättre på att säga ifrån på dumma, diskriminerande kommentarer".



Henrik, Emil och Bannawat var en av grupperna som jobbade fram skolans version



– Bra att vi får vara med och tycka till, men kanske en del av det vi föreslår genomförs ändå. Det är svårt att veta, menade Nora.



Kenneth Nyberg leder arbetet med den Lokala arbetsplanen i Hamrångebygden

Text och foto: Marianne Lundqvist

Fotnot 1: I arbetet med den lokala arbetsplanen har gruppen med temat Bostäder tagit initiativ till att undersöka förutsättningarna för kooperativa hyresrätter. Artikel i Alla Tider's decembernummer.

Fotnot 2: Betr. mat på Solbergahemmet sker numera all matlagning i det egna köket med matsedel som, så långt möjligt, tas fram i samråd mellan köksansvarig och de boende.

Som anhörig till demenssjuk – Dagverksamheten Pärlan erbjuder dig omfattande stöd och hjälp.

Att vara anhörig till en demenssjuk make eller maka betyder ofta att vara till hands i olika situationer dygnets alla timmar. En oerhört påfrestande situation, där anhöriga många gånger kämpar i ensamhet för att få vardagen att fungera. Men stöd och hjälp finns att få.

Dagverksamhet och anhörigstöd är ingen lagstadgad verksamhet och inte heller alla kommuner satsar på detta. Men det har Gävle kommun valt att göra och i Hamrångebygden är det idag Pärlan, vars verksamhet för övrigt startade för 30 år sedan i annexet intill Solbergahemmet, som varje vardag mellan 9.30-14.30 hälsar demenssjuka, men även andra med behov, välkomna i sina lokaler. För social samvaro och gemenskap med olika aktiviteter. Man diskuterar, löser korsord, läser, tar promenader och gör utflykter.

– Innehållet varierar, det är behovet som styr och ibland kan en lugnande hand att hålla i vara det som behövs för någon som känner sig orolig, säger Marie Berglund och Anna Österberg, som tillsammans ansvarar för verksamheten.

Därtill serveras såväl för- som eftermiddagskaffe liksom lunch och det, 60:- kronor, är enda kostnaden för de som kommer till Pärlan.

– Och här har vi ju dessutom egen kock från Solberga, efter som vi inom äldreomsorgen i Hamrånge arbetar tillsammans.

Det är en biståndshandläggare för kommunens norra distrikt, som efter ansökan, beslutar om och hur många dagar per vecka den som ansöker får delta i verksamheten.

– Och det kan variera över tid beroende på behov.

Många väntar alltför länge innan de söker den hjälp Pärlan kan erbjuda. Försöker att i det längsta klara situationen för sig och sin make/maka, säger Marie och Anna.

– Men det är bättre att ta emot hjälpen, innan det är för sent. Innan du som anhörig själv dukar under för den börda det innebär. Det ska ingen ha dåligt samvete för.

Att tryggt kunna lämna sin man, sin hustru och få några välbehörliga timmar för sig själv kan betyda oerhört mycket för att orka vidare i vardagen.

– Och det brukar inte ta så många gånger, innan båda parter ser fördelarna och tycker det fungerar alldeles utmärkt och trivs.

Både Marie och Anna lyfter fram samarbetet med föreningsliv, församling och volontärer, som en oerhört viktig del för att ge Pärlands verksamhet ett meningsfullt innehåll.

– Via en fond i församlingen t ex fick vi 20 000 kronor att köpa nya utemöbler för, Röda Korset anordnar varje månad musikcafé i lokalerna och i Lions regi serveras både kolbullar och surströmming. Andra viktiga samarbetspartners är hembygdsföreningen, biblioteket och ABF liksom volontärer som ställer upp i olika sammanhang.

– Men volontärer behöver vi fler, de är varmt välkomna till oss.

Dagverksamheten Pärlan är en del av äldreomsorgen i Hamrångebygden och där samarbetet med Solberga och inte minst hemtjänsten är av stor betydelse.

– Det skapar en helhet, som ger oss förutsättningar att tillmötesgå våra besökare så bra som det bara är möjligt. Det ska vara tryggt att bli äldre i Hamrånge, säger de.



– Pärlan finns här för dig med demenssjukdom eller andra behov och som stöd för dig som anhörig, hälsar Marie Berglund och Anna Österberg

För dig som känner att du behöver stöd och hjälp kan du vända dig till Pärlan som hjälper dig vidare, eller direkt till Maria Berglin vid Anhörigcenter. Inom kort startar även en anhörigutbildning i demens (se Träffpunktens annons).

I samma fastighet som Pärlan har sin verksamhet finns även Träffpunkt seniorer, där Marie och Anna anordnar olika aktiviteter varje månad, men då för en allmänhet.

Text och foto: Marianne Lundqvist



HAMRÅNGE GRUPPEN

Informerar om Landsbygdsutvecklingsprojektet

De sista ärendena som gick vidare från Rådet och beviljades medel från kommunens landsbygdsutvecklingsprojekt 2018

- 1) Norrsundets IF 50 750:- för renovering av traktor
- 2) NorrHam 152 000 :- för inköp av robot gräsklippare till Vifors IP (utbetalas 2019)
- 3) Hamrångefjärdens IK 89 900:- för inköp av snöskoter för spårning av skidspår
- 4) KNUFF, Norrsundet 18 000:- för upprustning av gamla busskuren, Norrsundet

Kalendarium 25/1 – 22/2

Lördag 26 januari

Bastun öppen, Åbyns byamän,
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 27 januari

Mässa, Församlingshuset i Wij 11.00

Torsdag 31 januari

Hamrånge PRO inbjuder till
Gammeldags Bingo i Församlingshuset, Wij 14.00-16.30

Fredag 1 februari

Musikcafé med Röda Korset, Solberga 13.30

Bastun öppen, Åbyns byamän,
Hamrångefjärden 14.00-18.00

Söndag 3 februari

Musikgudstjänst, Österheds kapell 11.00
Vikingafärder i Öster och Västerled – En sentida viking
berättar

Arbetarmuseet, Norrsundet 16.00

Tisdag 5 februari

Tacolov – gudstjänst med tacomidag,
Församlingshuset i Wij 16.30-18.30
Möte med Hamrångegruppen, Träffpunkten,
Bergby 18.00

Fredag 8 februari

Ted Ekström spelar skivor och berättar om Elvis Presley
Träffpunkten 13.00

Bastun öppen, Åbyns byamän,
Hamrångefjärden 14.00-18.00

Söndag 10 februari

Gudstjänst Församlingshuset i Wij 11.00

Onsdag 13 februari

Sopplunch Kyrkans hus 13.00

Torsdag 14 februari

Hamrånge PRO inbjuder till
Gammeldags Bingo i Församlingshuset, Wij, 14.00-16.30

Fredag 15 februari

Musikcafé med Röda Korset, Träffpunkten 13.30

Bastun öppen, Åbyns byamän,
Hamrångefjärden 14.00-18.00

Söndag 17 februari

Mässa, Fyren, Norrsundet 11.15

Fredag 22 februari

Bastun öppen, Åbyns byamän,
Hamrångefjärden 14.00-18.00

**Hamrånge byavakter rapporterar**

... personal på ICA Nära ofredade och hotade

... inbrott i f d militärförrådet i Norrsundet

**Hamrånge
Röda Korskrets
informerar**

Alla hälsas
Välkomna!

Fredag 1/2 kl. 13.30 Musikcafé på Solberga
Tord-Olovs underhåller

Fredag 15/2 kl. 13.30 Musikcafé på Träffpunkten
"Gott och Blandat" med Roger Andersson

Torget – En tistel

Stor tistel till ICA Nära Bergby som inför jul och nyår
sålde blommor, julgrupper, buketter, tårter och bakelser. Vi
vill uppmana till bojkott av dessa varor på ICA och istället
gynna våra små butiker med detta sortiment. Vi vill att
dessa ska vara kvar.

Missnöjda kunder

ICA svarar signaturen Missnöjda kunder

*Vår ambition är att butikerna kan komplettera varandra i
vår fina bygd med olika öppettider samt olika kundunderlag
och behov. Många av våra kunder arbetar i Gävle och har
bara möjlighet att handla kvällar och helger.*

*Vår skyldighet, både mot Ica Sverige och mot våra kunder,
är att tillgodose allas förväntningar på oss som Icabutik
med ett brett sortiment av både varor och tjänster. Vi har
stor konkurrens av större butiker i Gävle som har ett brett
sortiment och för att vi ska kunna finnas kvar måste vi också
kunna erbjuda ett liknande sortiment för att säkra upp vår
framtid.*

*Vi har många fina företag och företagare på bygden som
också erbjuder blommor, bageri/bröd, fisk, delikatessbutik
och Hagsta Kött & Vilt. Skulle dessa varugrupper inte fin-
nas i en matbutik så skulle vi inte ha några matbutiker kvar
i bygden.*

*Vi i butiken är noga med att i möjligaste mån anlita ortens
företagare vid behov. Vi hoppas att Hamrångebygdens in-
vånare är måna om alla ortens butiker och företagare då vi
tillsammans ska hålla vår bygd levande och kunna fortsätta
att verka i bygden.*

/Er Icahandlare, Lena och Pelle

Torget – Tack

Solgläntan på Solberga

*Sånger han sjöng för er alla och envar
vår far*

*Leende, godhjärtade och med en hjälpande hand fanns ni
där för honom och för oss*

Tack för allt och tack för att ni finns

Vår tacksamhet även till pappas tidigare hemtjänst

Erik Palms familj

**Begravningar i församlingen
under november och december**

9/11 *Thomas Paske, Bergby*

23/11 *Gertrud Ljus, Hamrångefjärden*

30/11 *Börje Lindgren, Bergby*

7/12 *Ingrid Forsberg, Norrsundet*

