



Alla Tider's

Smått & Gott i Hamrångebygden
Tel till red. 0297-200 37, 073-181 40 90

Nummer 5 Årgång 12
Maj 2015

SOMMAREN I HAMRÅNGEBYGDEN

**Besöksmål, sommarprogram,
arrangemang, kultur,
butiker till din service,
gastronomiska upplevelser
- det hittar du på
sidorna 9 -13**

*Efter massaindustrin:
Nu inventeras utsläppen utanför
Norrundet. Björn Bergman, bördig
från Bergby, har huvudansvaret för
mobilisering och underhåll av all data-
utrustning på fartyget Ocean Surveyor.
Den mindre båten Ugglan används
för undersökningar, där moderfartyget
inte kan gå in.*

Innehåll i månadens Alla Tider's

- | | | | |
|-------|---|----------|--|
| sid 2 | Tankar om | sid 9-13 | Hamrångebygden i sommar |
| sid 4 | Kevin ny ordförande i företagarföreningen | sid 13 | Våren sjöngs in och 1:a maj med traditioner |
| sid 5 | Vad döljer sig i havet utanför Norrsundet? | sid 15 | Marcus från Bergby valguide på Island |
| sid 6 | Bergby open stage blev en succé | sid 17 | Torbjörns initiativ en riktig hit i Hamrångebygden |
| sid 6 | Succé när doldis med sin jazztrio besökte Fyren | sid 18 | Glädjande besked för Totrabadet |
| sid 8 | Positivt förhandsbesked för Leader Gästrikebygden | sid 18 | Hamrångebygdens föreningsliv |

Tänkar Om

Någon mer än jag som undrat över vägarbetena med sänkt hastighet på E4 mellan Hamrånge och Gävle? Jag vet att trafikreglerna säger att du ska rätta hastigheten efter vägskyltarna, men här har 70-kilometersskyltar stått vid sidan av vägen vecka, efter vecka, men några vägarbeten har då jag inte sett till. Jag har åkt där flera gånger, både vardag och helg, dagtid och kvällstid, men grävmaskinen har stått på precis samma plats och några vägarbetare har inte syns till.

Borde inte entreprenören plocka ner skyltarna när arbete inte pågår? Och vem betalar för grävmaskinen, som står där stilla vecka, efter vecka? Trafikverket, d v s vi?

Får väl villigt erkänna att jag – och långt ifrån bara jag har jag konstaterat, nonchalerat hastighetsskyltarna när jag inte sett tillstymmelse till vägarbete.

Nu har jag inte undersökt förhållandena närmare förstås och det borde man givetvis göra, innan man kommer med en massa synpunkter, men... lite underligt är det allt. 70 på 110-väg känns liksom inte riktigt rätt, när inga hinder finns.

Vårbruket har kommit igång på åkrarna. Ingemar har både plöjt, spridit gödsel, harvat och sått utanför våra fönster. När alla frön är i backen får vi hoppas på en gynnsam vår och sommar som ger grödorna det de behöver för att växa. Lagom med sol och lagom med regn.

Ännu har jag inte kommit igång i min egen trädgård. Men både planer och ambitioner har jag. I år ska jordgubbsplantorna ner i pallkragen och det ska bli både sallad, dill och persilja. Kanske får det plats en och annan morot i pallkragen också. De sista pumpafröna från Australien ska ner i backen och förhoppningsvis ge härliga pumpor till både gratänger och att ugnstosta.

Tussilago och blåsippor har bytts ut mot vitsippor och gullvivor och snart står sommaren för dörren med allt vad Hamrångebygden har att bjuda. Axmarbruk växer alltmer fram som ett intressant turistmål, kulturhistoriskt men också med utställningar och musikalisk underhållning i Hyttan. Mer om det kan du läsa i sommarbilagan sidorna 9-13 och på sista sidan.

Hembygdsgården har som alltid ett fullspäckt program med sommarutställning, jazz och allsång. Traditionellt mid-sommarfirande, hantverksdag och smådjursdag därtill. Och så har vi förstås Motorklubbens årliga bil- och mc-utställning på pingstafton, då vi kan vara säkra på vackert väder. De har alltid bra kontakter med honom däruppe.

Margaretas dockmuseum tycker jag du ska besöka. Hennes samling är inte bara unik, utan väldigt stilfull.

Fiska kan du göra med variation i Hamrångebygdens olika vatten, kolla på fotboll både på Vifors och Lindö-vallen och sist men inte minst njuta av underbar natur och fina omgivningar.

Skön sommar önskar jag er alla och

Lev väl!



Marianne



Vi har hjälpt företag med trycksaker i 50 år. Under den här tiden har vi samlat många värdefulla kunskaper och erfarenheter. Nyttiga lärdomar som vi nu använder för att serva dig på allra bästa sätt.

Låt oss sköta dina tryckuppgifter – effektivt och med stor omsorg!

Jonas Brodin: 026-66 25 19, jonas.b@gavleoffset.se
Martin Hedberg: 026-66 25 06, martin.h@gavleoffset.se
Joel Wallman: 026-66 25 05, joel.w@gavleoffset.se

Tredje Tvärgatan 5 • SE-802 84 Gävle • Tel. +46 (0)2666 25 00 • www.gavleoffset.se • info@gavleoffset.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Marianne Lundqvist
Layoutproduktion: Kenny Kilmore
Tryckeri: Gävle Offset
Allt material i tidningen är skyddat enl. upphovsrättslagen.
Politiskt oberoende
Läs mer om annonspriser nedan

Annonsbokning 2015, senast den 5:e varje månad

Utgivningsdagar år 2015,
23 januari, 20 februari, 27 mars, 24 april,
15 maj, 12 juni, 24 juli, 21 augusti,
25 september, 23 oktober, 20 november, 18 december

**En helårsprenumeration till någon utanför
Hamrångebygden kostar 320 kronor**

Annonsbokning, priser mm

Annonspriser

1/1 sida kostar	5350:-	1/8 sida kostar	790:-
1/2 sida kostar	2790:-	1/16 sida kostar	435:-
1/4 sida kostar	1395:-	Föreningsnotiser	170:-

Samtliga priser exkl moms.

Annonsbokning och annonsmaterial

Kontakta Textmakeriet:
Tel 0297-200 37, mobil 073-181 40 90
Oskar Björnklos väg 1, 817 40 Bergby
E-Post: marianne@textmakeriet.se

HELÅRSANNONSERA I ALLA TIDERS

och du får 12:e månaden gratis
Betaling kan du välja mellan månadsvis, kvartal, halvår eller helår.
Ring Marianne:
0297-200 37, 073-181 40 90 eller
e-posta marianne@textmakeriet.se

TORGETANNONSER FÖR PRIVATPERSONER

Denna annonsering får innehålla högst 20 ord samt namn och telefon – Pris 80:-
Skicka via e-post till marianne@textmakeriet.se eller ring 073-181 40 90.
Vill du sätta in kort på födelsedagsbarn, vigda eller under nyfödda kostar det från 125 kronor beroende på storlek och om du har eget foto.



BEJLUND Entreprenad AB

- Va-arbeten
- Vägbyggen
- Matjord
- Dräneringar
- Markplanering
- Totalentreprenad husgrunder

Jim Lundkvist • 070 - 399 17 68

OCKELBO BILSERVICE

FRI LÅNEBIL

- SERVICE
- DÄCK
- AC-SERVICE
- REPARATIONER
- FÖRSÄLJNING AV RESERVDELAR



Jon Jonsvägen 6 (bredvid byggbutiken)
0297 - 40095
Välkommen!

**Bil-&Mc-utställning
Hamrånge Hembygdsgård**

Lördag 23 maj kl. 11-15
Entré 60 kr. Barn under 12 år gratis



Olika aktiviteter under dagen
Innan Rockfire rockar loss under kvällen
uppträder Småstadsliv 19.30-20.30
Show inkl. dans på kvällen 200 kr
Show upp till 15 år 100 kr
Enbart dansen 21-01, 140 kr
För dansen gäller åldersgräns 15 år
och leg.kontroll

Välkomna
Hamrånge Motorklubb

Låt oss hjälpa dig med en enklare vardag!

Vi plockar ihop färdiga matkassar för 2 eller 4 personer.

Man kan välja om man vill ha 3 eller 5 middagar.

Bistrokassen • Familjekassen

Inspirationskassen • Laktosfri familjekasse

Priser från 395-719:-

Prova vår storsäljare Familj! Kassen innehåller råvaror och recept till fem middagar för fyra personer.

Och som alltid är det ICAs egna kockar som tar fram enkla, goda och näringsberäknade recept.

ica.se/bergby



Välkommen in och prata matkasse med oss i butiken så hjälper vi dig!
Önskar Emil med Personal.



Telefon 0297-101 05 • www.ica.se/bergby

ICA
nära Bergby

Öppettider:
Mån-fre...9-20
Lör, Sönd...9-19

Kevin ny ordförande i företagarföreningen

Kevin Sjögren tar över ordförandeklubban efter Svante Wallberg i företagarföreningen.



– Det var inte helt självklart att tacka ja, när jag fick frågan, men jag har ju suttit med i styrelsen sedan tidigare och vet att jag har fin stöttning av de övriga, så jag känner mig nog ganska trygg, säger han.

Ordförandeposten innebär förstås ett nytt och större ansvar och Kevin vill gärna satsa på utökad kontakt med medlemmarna och

att öka gemenskapen dem emellan.

– Vi planerar en studieresa framöver, men vi vill också testa med att återuppta frukost- eller lunchträffarna liksom att kontinuerligt gå ut med informationsbrev till medlemmarna och att arbeta med frågor som de vill att föreningen ska driva.

– Självklart vill vi också ha ett samarbete och driva frågor tillsammans med andra föreningar i bygden.

Övriga i styrelsen efter årsmötet blev Christina Persson, Jerker Swande, Carola Johansson, Svante Wallberg, Emil Andersson och Pontus Andersson.

Text och foto: Marianne Lundqvist

Fastighetservice
Bygglösningar
Städservice

Felanmälan och jour

076 - 311 76 21

Abyns
Alltjänst
www.abyns-alltjanst.se

Bergby Damfrisering

Mina öppettider:

Måndag, onsdag, torsdag, fredag 9.00-17.30

Tisdagar stängt

Välkommen in!

Ann-Katrin

Tel. 0297-106 81

Har Du företag eller är Ni en förening som vill ha hjälp med:

- Löpande bokföring
- Löner
- Fakturering
- Leverantörsbetalningar
- Avstämningar



AL Redovisning & Utbildning i Gävle AB

Anna Lindgren 070 – 635 00 47

anna.redovisning@gmail.com

Er Installatör och Reparatör inom El i Hamrångebygden

Fixar det mesta åt de flesta, el - tele - data - automation
inget är omöjligt, det tar bara olika lång tid

AXHAM
AUTOMATION AB

över 35 års erfarenhet med gott omdöme

Mats Höggrund

0297 - 771400

Inger's
Frisersalong
DINHÅROLOGI NORRSUNDET

Endast kontantbetalning

Öppettider

Måndag, torsdag 14.00-20.00

Tisdag, fredag 9.00-14.00

Onsdagar stängt

Tidsbeställning tel. 0297-228 80

Välkommen!

Järnvägsgatan 4, Norrsundet



Vad döljer sig i havet utanför Norrsundet efter en nära 100-årig era av massatillverkning?

1924 startade massatillverkningen vid Norrsundets Sulfatfabrik, 2008 lades produktionen ned. Då hade den gett sysselsättning åt generationer av hamrångebor genom åren, men också gett ifrån sig stora mängder träfibrer och processkemikalier, som idag ligger på bottarna i recipienterna dit avloppsvattnet släpptes ut, oftast orenat. Det finns en miljönöta att betala.

På initiativ av Länsstyrelsen Gävleborg undersöks nu, inte bara vattnen utanför Norrsundet, utan längs hela Norrlandskusten inkl. insjövattnen med älvar, där massaindustrier legat.

Projektet, som pågår under åren 2014-2016, är ett samarbete mellan Länsstyrelsen i Gävleborg, Jämtland, Västernorrland, Västerbotten och Norrbotten samt med statliga Sveriges Geologiska Undersökning (SGU) till stor del finansierat av Havs- och Vattenmyndigheten.

Norrsundet blev starten och inkörsporten till Norrland och i slutet av april påbörjades undersökningarna med SGU:s fartyg Ocean Surveyor.

– Fibrerna, och till dem bundna föroreningar, ligger idag ackumulerade utanför eller nedströms de olika utsläppskälorna och det är dessa fiberbankar och fibersediment vi nu undersöker, säger projektledaren Johan Norrlin.

Under en dag fick jag följa med fartyget ut från hamnen i Norrsundet och ta del av deras arbete.

Ocean Surveyor är en katamaran, 36 meter lång, 12 meter bred och komplett utrustad med all den tekniska och övriga utrustning som krävs för att göra undersökningarna. Besättningen består av sex man, allt provtagningsarbete utförs av sju forskare och utvecklare.

På dataskärmar kan man följa hur vattnen ser ut, men innan provtagningen börjar sänks en undervattenskamera ner för bedömning om förhållandena är lämpliga för provtagning. Provtagning sker sedan med stödlod eller gripskopa och alla uppgifter matas in i databaser.

I datarummet finns tio skärmar, där processerna kan följas. Ansvarig för mobilisering av datautrustningen och att den fortlöpande fungerar är Björn Bergman uppvuxen i Bergby, numera boende i Uppsala. Han är geofysiker och anställd vid SGU sedan tio år tillbaka.

– Undersökningarna är otroligt teknikintensiva, så det är väldigt viktigt att utrustningen fungerar, berättar han.

Vi åker rakt ut från hamnen. Första platsen vi stannar till vid visar undervattenskameran att det inte är lämpligt med provtagning. Näst stopp däremot går bättre, men provtagning visar att ingen ackumulerad substans finns på just det området.

Samtidigt beger sig Björn och Johan ut med den mindre båten Ugglan in i bukten bakom Granskär och Milgrund. Det är främst här man förväntar sig de verkliga fiberbankarna. Fler provtagningar görs på Ocean Surveyor och Anna och Annika arbetar metodiskt med procedureerna, medan Jo ägnar sig åt

röntgen av proverna.

– Fiberbankar ligger ofta högt belägna invid stränder, men kan påverkas av både fartyg och övrig båttrafik, berättar Anna.

– Tidigare har man ju trott att det som ligger ackumulerat på havsbotten har varit ofarligt så länge det får ligga kvar, men botten påverkas ju ständigt genom landhöjningen, så den teorin håller förmodligen inte, tillägger hon.

Jag har hunnit lämna båten, när Björn och Johan efter närmare åtta timmar återvänder med Ugglan.

– Vi har kunnat konstatera att hela bukten är full av cellulosafibrer. Den ser dallrig ut, luktar illa och bubblar gaser, hälsar Björn.

Tagna cesiumprover vid inventeringen visar att sedimentering skett efter 1986 och prover i hamnen visar på sågspånsdeponier.

– Så hela fjärden bär fortfarande spår av industrierna.

Samtidigt med undersökning och provtagning av fiberbankarna samlas prover av sediment för kemiska analyser av miljögifter in för riskklassning och bedömning.

– Och resultaten av analyserna bör komma någon gång i vinter.

Inventeringen ska bidra till att uppnå ett flertal miljömål, bl a Giftfri miljö och ansvaret för detta ska fördelas.

– De industrier som tagit över verksamhet får också ta över det ekonomiska ansvaret för saneringen, de industrier som lämnat ett område får bära sitt ekonomiska ansvar medan det blir ett statligt ansvar i de fall företagen lagts ner, säger Anna Apler.

Klart är att det kommer att kosta att åtgärda. Siffror som nämnts är 20-30 miljoner per område.

Text och foto: Marianne Lundqvist



Från fartyget Ocean Surveyor kartläggs nu utsläppen efter massaindustrin. Anna Apler och Annika Dahlgren är två av forskarna som genomför provtagningarna.

Bergby open stage blev en succé...

Idén har han funderat på länge, Kurt Lindström och sista lördagen i april gjorde han slag i saken. Bergbykrogen blev platsen och från scenen bjöds det underhållning med stor variation. Allt ifrån körsång, dansbandslåtar och visor till härlig reggae och rock 'n roll.

– Vid Open stage är scenen öppen för alla som vill bjuda på musik och alla som vill lyssna och min tanke var att samla så många förmågor som möjligt från Hamrångebygden, säger Kurt, som själv skötte alla kontakter och planerade för evenemanget.

Glad och positivt överraskad blev han över den stora tillströmningen. Närmare 100 gäster tog plats vid borden för att lyssna till gitarr och sång av Gunilla Westberg, Husbandet från Rockskolan, förstärkt med



Fredrik Flodin från Rockskolan bjöd på härlig reggaemusik av bl a Bob Marley

Sven Magnusson, Gävle på trummor, Hamrånge

PRO-kör, Hamrångeharporna, Ludvig Wennberg och Fredrik Flodin från Rockskolan, kyrkokören och Kjell Silén.

– Det här gav ju mersmak, sa han och lovade återkomma med ett nytt Open stage till både Bergbykrogen och Fyren i Norrsundet längre fram.



Ett lyckat arrangemang kunde arrangören själv, Kurt Lindström, konstatera

Text och foto: Marianne Lundqvist

...och i Norrsundet blev det succé när en doldis med sin jazztrio besökte Fyren

Det blev en skön lördagseftermiddag i jazzens tecken, när en av Sveriges bästa pianister besökte Fyren med sin trio.



Pär Björck och hans trio är för allmänheten ganska okända, men bland jazzeliten erkänd som en av de bästa och de har under de 15 år de spelat tillsammans gjort det med ett antal av de bästa jazzmusikerna i Sverige.

Pär Björck har sedan ungdomen varit en aktör inom svensk populärmusik som bandmedlem (ex.vis "Polarna"), ackompanjatör, låtskrivare och studiomusiker.

Publiken i Fyren kom snabba i stämning, när trion började spela. Pär Björck Trio har "Standards" som beteckning på sin repertoar, men i Fyren kom de även loss i andra rytmer. Dansrotundan kändes snart som en liten jazzklubb, där musiker och publik möttes i sann jazzglädje och där musiken gav många sköna minnen tillbaka.

Alla skildes med ett leende på läpparna och som några ur publiken sa: "Jazz i toppklass! Satan vad det svängde!". Det är bara att hoppas att Pär Björck Trio återkommer till våra trakter snart.

Fotnot: Medlemmarna i trion: Pär Björck, piano, Gunder Eriksson, trummor, Gunnar Andersson, bas.

Text och foto: Curt Carlsson

KONTAKTA OSS VID BEHOV AV:

MARKARBETEN: Vatten och avlopp, grunder, finplanering, trekkammarbrunnar och infiltrationsanläggning, vägbyggnader, krossning grusmaterial och sortering av grus, matjord och biobränsle. Försäljning av sand, grus och matjord.

TIMMER, VED, FLIS OCH BARKHANTERING

SÖREN JOHANSSON AB

LAST & GRÄVMASKINER

Telef: 0297-800 84

Kenneth: 070-633 8593

Ola: 070-642 8630

Niclas: 070 214 1590

www.sorenjohansson.se

**GLAS-SERVICE
I BERGBY**
Viksövägen 31

Glas för alla miljöer
Specialiserad på bilglas
Renoverar fönster, isolerar
glas, speglar, altanglasning
m m
Tidsbeställ på telefon
0297- 105 90

Gratis lånebil medan vi ordnar rutan på din bil

**GÅRDSAUKTION
VALLVIK**
Lönnavägen 11
23 maj kl. 11.00
Visning från kl. 9.00
Snickerimaskiner, träd-
gårdsgungor, trädgårds-
möbler, lusthus, frigge-
bod, minihus, diverse
gammalt och nytt
Se bilder
www.auktionstjanst.se
Servering
Välkomna

**P A ENTREPRENAD
i Bergby**



Jag utför:

- Markplanering
- Dräneringar
- Kabelgrävningar

med minigrävare

Peter Andersson
Tel. 070-604 17 59

BERGBY EL

Installationer
& Service

Gör ditt hem
elsäkert

Använd
ROT-avdraget



Verkstadvägen 6, Bergby
Tel. 070-326 18 63
E-post: bergbyel@telia.com

**HELSANS SERVICE
PLÅT & BYGG**



0297-10 000, 070-565 44 32

E-post: helsansservice@swipnet.se

Störst i Gävle på el-cyklar!



MANGES
Cykelverkstad

HELKAMA
EcoRide
MARVIL
A2B

Kaplansgatan 17 i Gävle • 026-182401 • mangescykelverkstad.se

Bohlins Rör AB

Installation, Service, VVS-Butik och Webshop

Varför en Thermia värmepump?
Fråga de som har en.



**För fritt hembesök,
kostnadsförslag och offert -
kontakta Bohlins Rör**

www.thermia.se

Verkstadvägen 6, 817 40 Bergby
Tel: 0297-101 72 • www.bohlinsror.se

Jörgen 070-357 01 66
Mattias 070-659 36 37
Gösta 073-847 60 55
Stefan 073- 847 50 55

FIXARNA
Arbetskooperativet Fixarna från Hamrånge ekonomisk förening

Gräsmattor som ska klippas?
Trädgårdsland som ska rensas?
Busk och sly som ska röjas eller
behöver kanske gräsklipparen servas?

Bara att ringa oss tel. 076-128 47 33 så fixar vi det

Nya öppettider vid vår loppis i Hamrångefjärden
Mån-fre 10-18, lör-sön 11-17.

MACKEN i Fjär'n

Nu startar vi vårt samarbete med Mekonomen!!!

Mekonomen

Nu kan du köpa dina reservdelar hos oss!!!
Extraöppet med erbjudanden
pingstafton 23 maj 10.00-20.00.
Under dagen kan du träffa
Mekonomens representant på macken.
Här kan du ta en fikapaus –
vi serverar också korb och hamburgare
Välkommen Tel. 0297-202 93

Positivt förhandsbesked med många miljoner till Gästrikebygden i den kommande Leaderperioden



Gästrikebygden blir en av vinnarna, när nya Leaderområden ska bildas för perioden 2015-2023. Förra perioden, som var den första för Gästrikebygden och avslutas sista juni i år, tilldelades området 23 miljoner. Den här perioden tilldelas Leader Gästrikebygden 46 miljoner av Jordbruksverket för sin utvecklingsstrategi.

– Ännu så länge är det ett förhandsbesked, något beslut har ännu inte kommit och en förutsättning för att de 46 miljonerna tillfullo ska falla ut är förstås också att vi lyckas få ihop medfinansieringen på 33 procent via Gästrikebygdens fyra kommuner och Region Gävleborg, säger Theres Sundberg, som varit verksamhetsledare för Leader Gästrikebygden under den gångna perioden. Förra perioden kom projektmedlen enbart från landsbygdsfonden, den här gången har medel budgeterats även från den regionala utvecklingsfonden, socialfonden och havs- och fiskerifonden.

Nu ska en ny förening bildas, en verksamhetsledare och en ekonom ska anställas. Den 27 maj blir sista årsmötet för den tidigare föreningen Leader Gästrikebygden. Mötet hålls i Rockskolan, Norrsundet och då ska också en ny styrelse för den nya föreningen väljas. Någon gång i september beräknas verksamheten i den nya föreningen kunna starta.

– Nuvarande Leaderkontor har under hela perioden funnits i Bergby. Om det fortsättningsvis ska ligga där eller någon annanstans i Gästrikebygden blir upp till den nya styrelsen att besluta, säger Theres.

Under den gångna Leaderperioden har direktriktade projektmedel på närmare 1,6 miljoner kommit Hamrångebygden till del (Socialt arbetskooperativ, Produktionsköket, Pilgrimsleden, Girltime, Förstudie Resecentrum Hagsta, Benelux cyklar i Gästrikland, Förstudie fiskodling och Nätverka för barn), därutöver har en rad mindre projekt inom ramen för paraplyprojekten Bygde och Ungdom fått stöd på upp till 25 000 kronor vardera liksom att ett stort antal större projekt indirekt kommit Hamrångebygden till del, exempelvis Samverkansprojekt Kustutveckling, Fisketurism Gästrikland, Destination vildmark, Paddla Gästrikland, Biodling en utvecklingspotential, Maskinringens MR Next Generation, Ungt Flyt m fl.

Text och foto: Marianne Lundqvist



2015

Avslutningscermon

Hamrångebygden

Norrsundets och Bergby skolors elever, från förskoleklass till klass 5
samt förberedelseklassen

Hamrånge Hembygdsgård

Tisdag 9 juni 16.00-ca.18.00



Skolarvslutning

Bergby skola klass 9

Hamrånge Kyrka

Onsdag 10 juni 11.00

Välkommen

Hamrångebygdens skolor



ÅRSMÖTE & BILDANDE AV NY LEADERFÖRENING

Ta del av det som varit och var med och skapa framtiden när en Leaderperiod avslutas och en ny startas. Gästrikebygden har tilldelats 46 mkr för lokalt ledd landsbygdsutveckling genom Leadermetoden som ska förvaltas av en ny ideell förening med en ny styrelse

27 maj kl. 19.00, Norrsundet (Rockskolan, Furugårdsvägen 6)

Föranmälan och mer info: www.leadergastrikebygden.se

Välkomna



utveckling av Gästriklands landsbygd



HAMRÅNGEBYGDEN I SOMMAR

Här möter du en blandning av kultur, intressant bygdehistoria, evenemang, aktiviteter och underhållning, men också ett öppet landskap med många byar, betande djur, naturens oaser av skogar, tjärnar och sjöar.

Hedenstugan Bed & Breakfast bjuder ett facilt boende med naturreservatet Hådells gammelskog i omedelbar närhet. Vill du bo enklare finns Knutpunktens vandrarhem i centrala Bergby med nära till all service i form av flera butiker, konditori, krog, ja numera en alldeles egen butik fylld av lokala varor, producerade i bygden och närliggande orter. På Macken i Fjär'n får du turistinformation.

Axmarbruk naturreservat ger dig en historisk vandring med olika inslag som sträcker sig från järnbruksepokens 1600-tal och fram till idag. Den tar dig genom vacker slottspark med vattenspeglar, längs en kuststig och till den välbevarade Hyttan, där flera musikkvällar arrangeras. Till Axmar Blue Park med en fascinerande undervattensvärld av artrik natur och skeppsvrak och till utställningar i Bläckhornet och Båthuset. I Axmarby går det traditionella Midsommarloppet av stapeln på midsommarafton.

På Hamrånge hembygdsgård kan du i välbevarade byggnader och genuin miljö följa kulturarvet från bondesamhällets dagar, det visas utställningar och bjuds underhållning och i Norrsundet är arbetarkulturen förevigad i både arbetar- och industrimuseum.

Evenemang Hamrånge Hembygdsgård 2015

Hamrånge Hembygdsförenings evenemang affischeras i Hamrångebygden, samt annonseras i Alla Tider's. Information om Hamrånge Hembygdsförening och närmast kommande program ges på www.hembygd.se/hamrange

Sommarutställning öppen i samband med evenemang: Arbetsredskap förr och nu

I samband med hembygdsföreningens samtliga evenemang, serveras välsmakande fika och loppisen är öppen!

Alla, såväl hamrångebor, sommargäster, samt alla andra som värnar om Hamrånge Hembygdsgård är välkomna i gemenskapen kring det praktiska arbetet på gården. Varje tisdag mellan kl. 9-12, under tiden 21 april- 24 november samlas vi för arbetsdagar.

Du är lika välkommen vid enstaka tillfällen eller som återkommande medarbetare! Fika serveras kl. 10.30.

Maj

16 maj Kaninutställning i Kaninavelsföreningens regi

23 maj Bil och MC-utställning i Hamrånge Motorklubbs regi kl 11-15. Dans 21-01.

30 maj Försommarlördag med växter och loppis Växt- och Loppisanmälan 0297-10593. Verksamhet i smedjan. Öppen Gård kl 11-15. Gertrud Edström berättar om försommarens ätbara växter i naturen kl 11.30.

Juni

6 juni Sveriges Nationaldag firas kl. 16. Tal av Hans Stockselius: *Delad glädje är dubbel glädje*. Musik med Norrsundets Mässingssextett. Vernissage: Sommarutställning **Arbetsredskap förr och nu**

9 juni Skolavslutning för Hamrångebygdens skolor från förskoleklass till åk 5 kl. 16-18

19 juni Traditionellt midsommarfirande med majstångsresning och ringdanser kl. 14. Gratis buss från Norrsundet kl. 13 och åter kl. 15.30.

26 juni Hantverksdag: Växtfärgning av garn med Hamrånge Slöjdare. Sopplunch kl. 12. Öppen Gård kl. 11- 15.

Juli

5 juli Friluftsgudstjänst med Hamrånge församling kl. 11. Kerstin och Sverker Åkered musicerar. Öppen gård kl. 11-15.

11 juli Arbetsredskap förr och nu Johanna Faber, Turbonålar, visar och berättar om gamla broderier och sytekniker i modern design. Öppen gård kl. 11-15.

25 juli Smådjursdag med häst, höns, kalvar, kaniner, får, getter mm. Verksamhet i smedjan. Öppen Gård kl. 11- 15.

Augusti

2 augusti Jazz med Lasse Ädels orkester kl. 15

7 augusti Spelglädje med bl. a cittra, ukulele, gitarr, träningsträff kl. 9.30 och konsert kl.14. Öppen Gård kl. 11-15

26 augusti Surströmmingsfest med allsång till Leffes kl. 18.

September

19 september Höstmarknad med loppis. Verksamhet i smedjan. Marknads och loppisanmälan: 0297-10593. Kolbullar serveras! Öppen gård kl. 11-15.

20 september Lapphundsvännerna Öppen gård kl. 11-15.

Oktober

18 oktober Kura skymning på hembygdsgården kl 18.

24 oktober Marknadsdag i Norrsundet

November

29 november Julskyltning, Bergby

December

6 december Julmessa Länsmuséet

12 december Julmarknad Hembygdsgården kl. 11-15.

Vår verksamhet och vårt arbete att bevara Hamrångebygdens historia och kultur stödjer du bäst med ett medlemskap i Hamrånge Hembygdsförening. Enskild 100:-, familj 200:-. Insättes på bankgiro 948-7349 och ange namn på alla som avgiften gäller, samt gärna e-postadress.

Kulturarrangemang i samarbete med Kultur och Fritid Gävle kommun, Studieförbundet Vuxenskolan, samt ABF



Njut av gastronomi i toppklass i storlagen miljö

* Gästhamn med faciliteter

* Husvagnscamping

* Stuga med havsvy

* Bussgruppluncher

* Vi komponerar dagskonferenser
upp till 60 personer

Bokningar tel. 0297-320 00 eller via vår hemsida
www.axmarbrygga.se

Lokalproducerat till sommarens grillkvällar m m m m hittar du hos *Hamrångebygdens Delikatesser*

Wijtorget, Bergby

Från

Hamrånge Får & Lantbruk: Lammburgare, lam-
mkorv, nötkött, nötfärs

Hådelgård, Bergby: Getprodukter och ägg

Häcklegård: Nötkött, ostkaka och kalvdans

Ockelbo Kyckling: Filéer, klubbor och vingar

Viltmarken Trödje: Viltkött

Mårdängs Kallpressade Olja: Grillolja och rapsolja

KG:s Gårdsbutik: Ägg och salsa

Våra öppettider 22/5-30/8:

Fredagar 13-18

Lördagar 10-14

Välkommen in
i butiken!

Monicas Loppis
Vijvägen 47, 817 40 Bergby
073-054 23 34
400 kvm mitt i Wij
Bergby centrum

**MARGARETAS LEKSAKS-
OCH DOCKMUSEUM**
Margareta von Wachenfeldt-Wimark

Hertevägen 8
817 40 Bergby
0297-103 12

evyvachenfeldt@gmail.com
070-21 92 796

Alltid ÖPPET när vi är hemma Välkomna!

Hedenstugan
Bed & Breakfast Hotel

Heden 74 - 81740 - Bergby
tel: 0046 (0)297-10755
www.hedenstugan.se

www.facebook.com/hedenstugan



Hamrångebygd - ett eldorado för fritidsfiske

Torrhedstjärn put- and takevatten, Norrläxan put- and takevatten för flugspö, Ham-
rångefjärden, Högbäckasjön-Viksjön-Storsjön, Hamrångeån.
Nätfiskeförbud i Hamrångefjärden.

KORTSTÄLLEN:

Bergby:

Wenglers Järn, Färg och Bygg AB, ICA Nära, Hedenstugan Bed &
Breakfast 0297-107 55, Benny Lundin 076-808 51 89
Shell 7-Eleven

Hagsta:

Q-Star, KG:s Gårdsbutik, Kurt Lindström 070-346 58 38

Hamrångefjärden:

Norr Sundets Tips & Tobak

Norrundet:

Leif Forsmark 070-205 47 87

Tönnebro:

Gävle Fiskeredskap, Huntyard & Berras AB, NAJC Fiske och Fritid

Gävle:

Kontaktpersoner: Benny Lundin 076-808 51 89, Kurt Lindström 070-346 58 38



Växtfärgning 25, 26, 27 juni, Hamrånge hembygdsgård
 Hemslöjdens Dag 5 september, Hagsta skola
 Slöjdförsäljning 31 oktober, Hagsta skola
 Tid 11.00-15.00 alla aktiviteter
Välkomna
 Kontaktperson: Mona Hedin 0297-109 33



ÖPPETTIDER

Mån-Fre 9-20
 Lör 9-19
 Sön 9-19



Välkommen till den
 personliga butiken!

Emil & Emelie med personal



Wenglers Järn, Färg och Bygg AB



Din lokala bygghandel i
 Bergby centrum

Våra öppettider:
 Måndagar-Fredagar 9.00-17.30
 Lördagar 10.00-14.00

Telefon 0297-100 65



Välkomna!!! www.wenglers.se

**HAGA TRÄ OCH BYGG
 I HAMRÅNGE AB**

30 års yrkeserfarenhet

Ny- och ombyggnationer "Rotarbeten"

Går du i byggtankar?

- Kontakta oss för kostnadsförslag

Kenneth 070-398 37 51

Anders 070-517 75 36

Knut & Punkten
 LANDSBYGDSCENTER

med
VANDRARHEM

För bokning
 ring 076-780 76 48



www.hamrange.se

BERGBYKROGEN
 Restaurang
 &
 Pizzeria

Med lokalproducerat – både
 köttfärsrätter och fisk
 – på menyn

- A la carte och pizza
- Servering eller avhämtning
- Fullständiga rättigheter
- Uteservering sommartid



☎ 0297 - 101 23

Saltharsfjärdens Fiskeläge

Sjöboden - Bergmans Fisk och Rökeri

- Försäljning av färsk och rökt fisk i Sjöboden
- Lax i presentförpackning till jul

ÖPPETTIDER:

Tisdag - fredag 9.00 - 17.00
 Lördag 9.00 - 13.00
 Söndag - måndag Stängt
 Januari - februari Stängt



Saltharsfjärden, Norrsundet, 0297 - 226 01

Välkomna till Axmar bruk



Gula huset och parken

Café Svarta katten öppet under juli
Tisdag - söndag kl. 11.00 - 17.00

Parken är alltid öppen för promenader och picknick.

Bruksdag 8 aug

Bläckhornet

Konst och konsthantverk

30 juni - 9 augusti
Tisdag-söndag kl. 12.00 - 18.00

Axmar i grund och botten.

En marin utställning i Båthuset.
13 juni - 30 augusti Öppet: Alla dagar

Aktuell information finns alltid på
www.axmarbruk.se/aktiviteter



Hyttan

Öppet för besök
Lördagar - söndagar
13 juni - 9 augusti

kl. 13.00—17.00

Musikkvällar

4 juli Ted Gärdestad-konsert.

25 juli Alice Babs-konsert med Titti Sjöblom.

5 aug HillWallJons underhåller.

15 aug Visafton med Jack Vreeswijk.



Välkommen till Fyren
Kulturens allaktivitetshus i Hamrångebygd

Ring 0297-22013
www.fyrenorrnsundet.se

Konferens
Utbildning
Servering

Dans
Teater
Bibliotek

Gåsholma Fisk och sommarcafé



- Stuguthyrning
- Lax- och sik-smörgås, potatissallad

Öppet från midsommar

Rolf, Håkan och Marianne Sundberg
0297 - 310 12

Välkommen till ditt lokala konditori!

Färskt frukostbröd från
kl 7.00 vardagar

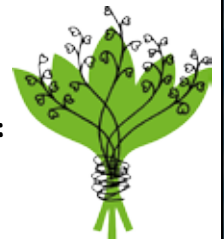


Anders, Ulrika, Susanne, Margitta
Telefon 0297-100 28

Öppettider:
mån-fre 7.00-17.30
lör 9.00-13.00

Svenska kyrkan

HAMRÅNGE



Sommarmusik Österheds kapell:

Onsdag 24 juni kl 19.00

Rockskolans elever

Onsdag 15 juli kl 19.00

Qurios - vinnarna från församlingens melodifestival!

Onsdag 5 augusti kl 19.00

Trönö manskör

För mer info om våra gudstjänster och samlingar se:
www.svenskakyrkan.se/hamrange



VÄLKOMMEN TILL FLODBERG'S PÅ TROLLHARENS FISK – VI BJUDER DIG BÅDE GOT MAT OCH INTRESSANTA AKTIVITETER

Smakrik fiskbuffé och trevlig samvaro i vårt fiskeläge

- Lokalt producerade produkter från havet i gårdsbutik och restaurang
- Kaffe, smörgåsar, glass
- Boka vår grillkåta för en unik upplevelse
- Kolbullar, tipsrunda/lekstig
- Hyr en trampbåt

SOMMARÖPPET 1 juni – 31 augusti

Gårdsbutiken: måndag-fredag 11-18, lördag-söndag 11-17

Fiskbuffén serverar vi måndag-fredag 12-18,

lördag-söndag 12-17 – boka gärna bord

Serveras även vid andra tider för bussar, fester, bröllop, dop, företagsevent

Bokningar och förfrågningar tel. 0297-331 05 • För mer info se trollharensfisk.se och trollharensfg.se

Hos oss äter du hemlagat!

I Hagsta, precis intill E4, hittar ni vår mysiga restaurang med inspiration från vikingatiden. Här serveras välsmakande hemlagad mat och nybakt kaffebröd från Bergby konditori.

Vi tar emot stora sällskap för middag i vår pub, eller varför inte beställa hem en härlig buffé om ni planerar att ha fest?

Våra öppettider är 7-22 varje dag.

Titta också gärna in på vår nya hemsida på www.hakkegard.se

Välkomna!

Telefon: 0297-105 55

E-post: hakkegard@telia.com



www.hakkegard.se tel. 0297-105 55

KOPPARMÄSSEN, Norrsundet

Serverar dagens lunch mån-fre 9.30-14.00

Affärslunch och dagens sallad

Catering: Boka till din studentfest - vi levererar

Smörgåstårter & bufféer, á la carte

Vi ordnar även fester, bröllop

och minnesstunder m m

Välkommen till oss

Lena, Åsa & Magnus

Tel. 0297-220 20 070-828 58 97



Jag paketerar efter era önskemål, gå, springa, rid eller cykla.

Eller välj färdiga paket med boende, mat och karta.

Möjlighet till kanotning, fiske, älgafari,
Wij Trädgårdar, bondgårdsvisit mm.

Christina Hägglund Hamrångefjärden,
070-638 55 39 www.kul-tur.se

GÄRDESGÅRDSBINDARE

Ingemar Hägglund

Hamrångefjärden

Binder gärna din gårdsgård!

Välkommen att ringa

070-30 50 814

Eller mejla på

Ingemar.h@gavlenet.se

Fler bilder finns att se på

www.kul-tur.se



Vintern rasade ut och våren sjöngs in...

Det blev en kall sista april, men brasorna både värmdes och lyste upp i kvällsmörkret både i Axmarby, Axmarbruk och Hamrångefjärden och på de två förstnämnda platserna sjöng kyrkokören in våren.

På grund av kraftiga vindar tändes aldrig brasan i Norrsundet, men liksom hos HIK i Hamrångefjärden avslutades kvällen även där med ett sprakande fyrverkeri

...och 1:a maj innehöll både demonstration och traditionell skogsdag

Norrsundets Musikkår på plats, de röda fanorna likaså och klockan 10 var det avmarsch mot Fyren, där Pappers förbundsordförande Matts Juterström majtalade. Enligt uppgift gick ett 60-tal personer med i demonstrationståget.



Den traditionella skogs- och familjedagen i LRF:s regi och med Berg/Sjökalla som årets värdby lockade närmare 90 deltagare. Arrangemanget var förlagt till korsningen Viksjövägen/parallelvägen och inleddes med tipspromenad för stora och små varefter LRF serverade ärtsoppa och varm korv, innan det var dags att titta närmare på en gallring i området.

Sedan väntade ett stort prisbord för alla tipsdeltagare, där Lars-Olof Hedström tog hem förstapriset med 10 rätt av 10 möjliga.

Text: Marianne Lundqvist

Foto: Ronnie Bäcklin och Marianne Lundqvist

Mmmmm... varm korv i skogen det är jättegott det, tyckte tvillingarna Ida och Linnéa.



Jag hjälper dig med
allt som rör begravningar
och familjejuridik

026 - 10 71 00

Jag gör gärna hembesök



Jonas Flodin

Gävle Begravningsbyrå

gavlebegravningsbyra.se



DROP-IN DOP
i Hamrånge kyrka
Lördag 13/6 kl 10-14

Det är aldrig för sent!
För alla åldrar

Vi bjuder på dopfika
Kravlöst & enkelt

Frågor:
0297-572094
Marianne.udd@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 
HAMRÅNGE

Svenska kyrkan 
HAMRÅNGE

Kyrkofullmäktige i Hamrånge församling
kallas härmed att sammanträda
torsdagen den 28 maj kl. 18.30
i Församlingshemmet Vij

Ärenden

- Mötets öppnande, upprop
- Fastställande av dagordning, val av två justerare
- Behandling av verksamhetsuppföljningen
- Yttrande från avgående revisionsbyrå?
- Uppläsning av revisionsberättelsen
- Fastställelse av årsredovisningens resultat- och balansräkning
- Beslut om ansvarsfrihet
- Församlingsinstruktion
- Ett steg på vägen om försäljningen av församlings hemmet, ett första yttrande från PRO Hamrånge.
- Övriga frågor

Hälsar alla hjärtligt välkomna till mötet.
Vi bjuder på fika så meddela till pastorsexpedition på
tel. 0297-57 20 90 om du tänker komma.

Lisbeth Andersson
Ordförande i Hamrånge kyrkofullmäktige

Svenska kyrkan



HAMRÅNGE

Torsdag 14 maj kl. 9.00

Pilgrimsvandring på Kyrkstigen
Samling på Österheds Kapell

Torsdag 14 maj kl. 14.30

Pilgrimsmässa, Axmarby missionshus
Marianne Udd, Emma Wallerberg

Söndag 17 maj kl. 14.00

Familjegudstjänst, Hamrånge Kyrka
Bibelutdelning till 6-åringar. Picknick på kyrkbacken,
medtag eget fika.

Söndag 24 maj kl. 11.00

Konfirmation m. mässa, Hamrånge kyrka
Församlingens konfirmander & unga ledare,
Marianne Udd, Emma Wallerberg, Susanne Adman

Torsdag 28 maj kl. 18.30

Kyrkofullmäktige
Församlingshuset

Söndag 31 maj kl. 9.00

Psalmgudstjänst m. önskesalmer, Österheds kapell
”Kyrkfrukost”

Ulf Claesson, Emma Wallerberg

Lördag-Söndag 6-7 juni

Pilgrimsvandring.
Mer info finns på hemsidan

Söndag 7 juni kl. 11.00

Musikgudstjänst, Hamrånge kyrka
Henrik Forsman, Ellen Weiss

Lördag 13 juni 10-14

Drop-in dop, Hamrånge kyrka
För mer info: se separat annons

Söndag 14 juni kl 11.15

Söndagsgudstjänst, Fyren
Ulf Claesson, Emma Wallerberg

KYRKSKJUTS

De söndagar gudstjänst firas i Hamrånge kyrka
kan du beställa kyrkskjuts från Norrsundet.
Ring 0297-57 20 94 eller 0297-57 20 93 och beställ!

Exp. öppettider: mån, tis, ons 10.00-12.00
Tel. 0297-57 20 90

www.svenskakyrkan.se/hamrange

Marcus från Bergby valguide på Island



I augusti förra året reste han till Island för att plugga ett år som utbytesstudent efter sin kandidatexamen i geovetenskap vid Uppsala universitet.

Nu jobbar Marcus Bergström från Bergby som valguide på en valsafaribåt i Reykjavik.

Text: Marianne Lundqvist • Foto: Privat

– Det ger mig möjlighet att uppleva Island också under sommaren och det vill jag inte missa.

Vintern var den värsta på väldigt många år med 30-40 stormar på upp till 32 m/sek, berättar han.

– Så den ska få ett eget namn för att bevaras i historieböckerna.

Att bli valguide på Island ingick inte direkt i hans planer och egentligen var det hans stora fågelintresse, som förde honom in på jobbet.

– Det, liksom ett genuint naturintresse har jag med mig hemifrån och på allvar började jag föra noteringar om fåglar i 13-14-årsåldern.

Det har gett Marcus en gedigen kunskap, som han gärna förvaltar vidare. Det finns förmodligen inte en enda fågel han inte känner igen och det öppnade dörren till guidejobbet.

– Fåglar är ett lätt ämne att prata om och går enkelt att väva in vid guidning av valar.

Valsafari har blivit väldigt stort på Island och turismen är idag landets tredje största inkomstkälla efter aluminiumproduktion och fiske. Men turismen ökar så snabbt att man räknar den som största inkomstkällan inom en snar framtid. Turisterna kommer främst från Norden, men även från Storbritannien, USA och Kanada.

– Och japanerna blir fler och fler.

Marcus ingår i ett guidelag som gör flera turer per dag och båten, som tar 170 personer, är ute tre timmar varje gång. Av hänsyn till djuren går båten aldrig närmare än hundra meter, men vill valarna själva komma närmare än så, så finns det chans att se dem riktigt nära.

– Vi kan aldrig garantera att turisterna verkligen får



Valar och späckhuggare kan ses vid safariturerna



På Island upptäckte Marcus det 5:e exemplaret i Europa av den sällsynta gråvingade truten.

se val, men sommartid är det 90-95% chans att vikvalar, knölvalar, späckhuggare eller delfiner dyker upp.

– Första gången jag själv såg späckhuggare var verkligen stort. Det var en dröm som gick i uppfyllelse.

Norrskenet har han fått uppleva flera gånger och Islands fågelliv med all sjöfågel fascinerar honom. Här gjorde Marcus den sällsynta upptäckten av gråvingad trut, det femte fyndet i Europa.

– Den upptäckten var verkligen skoj att få göra och som tilldrog sig ett väldigt stort intresse, berättar han.

Marcus räknar med att stanna på Island året ut, innan han återvänder till Sverige och fortsätter sina studier mot en Masterexamen i sitt ämne.



**Vi gratulerar
Ingemar & Christina Hägglund,
Hamrångefjärden till
Guldmedaljen**

Under 23 år har de med skicklighet och
ansvarskänsla levererat högkvalitativ
mjölk till ditt lokala mejeri



**Träffpunkt för seniorer
Hamrånge
Juni 2015**



Måndag 1 juni 13.00

Allsång med Cina Kedvall och Ann-Charlotte Jansson.
I trädgården vid bra väder, annars inne.

Lördag 13 juni 11.00-14.00

Lär dig känna igen några av våra vanligaste läkeörter.

Örtvandring med lätt lunch från naturens skafferii.

Ledare Hannele Boman, fytoterapeut.

Kostnad: 80:- kr

Anmälan till Träffpunkten senast 3 juni. Vi träffas vid
Träffpunkten, Vjivägen 30, Bergby

Torsdag 18 juni 13.30

Sommarcafé med tårta och underhållning av Gunnar Sundberg,
Gävle.

Arrangör Röda Korset.

FIKA FINNS ATT KÖPA VID ALLA AKTIVITETER.

Kontakta oss

Träffpunkten Vjivägen 30, Bergby Telefonnummer: 0297-109 95, 026-17 72 98

E-post: marie.berglund@gavle.se, anette.ostrom@gavle.se

Välkommen!

I samarbete med



Funderar du på att byta bostad?

Frågorna kan vara många:

- Hur mycket är din bostad värd?
- När är det bäst tid att sälja?
- Lönar det sig att renovera innan försäljning?
- Hur mycket skatt ska egentligen betalas?

Vi hjälper er att svara på frågorna och samtidigt hitta ett passande upplägg för just er situation.

Välkommen att kontakta oss för en gratis värdering och fri konsultation kring en eventuell försäljning.



Emil Simonsson



Eva Erkers-Löfstrand



Jens Bengtsson



Jonas Östbom



Josefin Svensson



Karolina Nilsson



Katarina Hansson



Linus Lindqvist



Madelene Sjöberg



Magnus Sjöberg



Malin Hagberg



Åsa Andersson

**Koll på
läget**

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Strongman var förebilden – nu har idén på Torbjörns initiativ blivit en riktig hit i Hamrångebygden

”Du bara måste skriva om Torbjörn Wahlström, som helt på eget initiativ och helt utan stöd från något håll dragit igång träningsformen för oss i Hamrånge. Han gör ett kanonjobb och det har blivit en verklig hit”.

Så stod det i mejlet jag fick, så det måste jag förstå titta närmare på. Med block, penna och kameraväska begav jag mig till Hamrångefjärdens IP, utan att, ska jag villigt tillstå, känna till särskilt mycket om denna nya träningsform.

Att det är något alldeles speciellt, det både känns och syns, när jag närmar mig idrottsplatsen. För här finns en väl blandad kompott av deltagare; mammor, pappor, rormokare, brandmän, maskinförare, sjuksköterskor, ja var där inte en kyrkokamrer med också minsann.

– Det är ju det som är det speciella och roliga – här tränar vi i grupp och alla kan vara med på sina egna villkor, tycker de samstämmigt.

– Och inte behöver vi oroa för smuts och damm heller. Det får vi liksom på köpet.

Torbjörn själv, han är glatt överraskad över tillslutningen. Ca 20-25 personer brukar komma till de timslånga passen, som körs två-tre gånger i veckan.

– Jag började lite smått för två år sedan för att testa om intresse fanns. Då

var vi inte så många, men i år blev det en riktig ketchup-effekt. Jätteskoj, säger han, som själv är något av ett träningsfreak.

– Ja, jag gillar att träna och det ska kännas i kroppen, när man genomfört ett träningspass.

Och det, det gör det garanterat.

– Vi börjar med en joggingrunda runt planen, säger Torbjörn och alla följs åt.

Så kör han sina kommandon; Nu springer vi baklänges. Ner på marken och gör armhävningar. Upp igen och jogga. Knäböj. Jogga vidare.

Lite lagom andfådda sprider de sedan ut sig bland ”träningsredskapen”. Det lyfts och bubbas stenar, det lyfts



Torbjörn Wahlström drog igång träningsformen Strongman, som nu lockar alltfler i Hamrångebygden.



och rullas traktordäck, det lyfts stockar, det slås med slägga, det boxas på säck och det bärs tyngder. Alla varvar runt mellan de olika stationerna i 10-minuterspass.

– Perfekt träningsform för mig som har ett stillasittande jobb, säger Per Åberg. Hustru Annika finns med och tränar lika hårt hon. Barnen kan följa med medan mamma och pappa tränar.

Likadant är det för Lisa och Magnus Wåhlstedt, som bor strax intill. De har varit med sedan förra året.

– Jättebra. Här får vi träna både styrka och kondition under lediga former och alla kan vara med.

Svetten lackar, kläder och skor är fulla av damm och det syns att alla tar i för allt vad de är värda. Trötta, javisst, men vad gör väl det. Här förenar de nytta med nöje på ett både skojigt och trivsamt sätt. Torbjörns träningsidé tycks ha kommit för att stanna.



Text och foto: Marianne Lundqvist

Fotnot: Strongman är en disciplin inom kraftsport som fokuserar på funktionell styrka.

Glädjande besked för Totrabadet

Inför årets badsäsong: Nu blir det förbättringar vid Totrabadet. Nya bryggor ska det bli och vägen till badet ska restaureras.

– Vi har under två års tid försökt få medel till de här sakerna och nu har vi fått det positiva beskedet från Kultur- & Fritid och Samhällsbyggnad, att man tillmötesgår våra önskemål, säger Sigge Hansson, ordförande i Totra byförening som ansvarar för badet.

Totrabadet är flitigt besökt som familjebad, inte bara av hamrångebor, och för några år sedan iordningsställdes en ny och asfalterad parkeringsplats.

Nu kommer alltså nästa steg.

– Det var välbehövligt, för vägen till badet har verkligen varit undermålig liksom att bryggornas standard inte höll måttet för ett offentligt bad. Nu får vi lika många bryggor och i samma utformning som tidigare och vägen kommer att göras om till grusväg.

Ett problem tidigare år har varit att vattenskoter och Jet-Ski körts alldeles för nära bryggorna och gjort att många badande inte vågat simma där utanför.

– För allas vår trevnad hoppas vi att det inte ska upprepas i år igen, säger Sigge.

Text: Marianne Lundqvist

Hamrångebygdens föreningsliv

Senaste nytt från föreningarna...

Hamrångegruppen rapporterar att den nya styrelsen efter årsmötet består av Tommy Berglund, ordförande samt Annie Forsgren, Ove Wahlberg, Christer Larsson och Daniel Ringström och att i verksamhetsplanen ingår:

- 1) Hantera remisser från Gävle kommun
- 2) Bevaka iommonens arbete med översiktsplanen
- 3) Arbeta med att knyta sammanbygdens föreningar
- 4) Uppgradering av plattform för hemsidan
- 5) Driva frågan om ny busshållplats vid Bergby skola
- 6) Driva frågan om nya hastighetsregler inom Totra-Bergby
- 7) Fortsätta arbetet med Vision Äldreboende i Hamrånge

Nästa möte blir den 2 juni i Knutpunkten kl. 18.00

Hamrånge Företagarförening rapporterar att styrelsen efter årsmötet fick följande sammansättning:

Ordförande Kevin Sjögren samt Christina Persson, Carola Johansson, Jerker Swande, Svante Wallberg, Emil Andersson och Pontus Andersson.

Föreningen efterlyser också idéer från sina medlemmar på lämpligt mål för en studieresa.

Knutpunkten Hamrångebygden Ek. förening rapporterar att vandrarhuset under det gångna året haft god beläggning. Ventilationen i fastigheten har förbättrats liksom att även en del andra förbättringsarbeten genomförts.

På den administrativa sidan pågår omarbetning av hemsidan i samarbete med UNDO i Axmarby och servicekontoret ombesörjer administration och bokföring åt en rad föreningar i bygden liksom erbjuder olika slags service ut mot hamrångeborna.



**Hamrånge
Röda Korskreets
informerar**

22/5 kl. 13.30
Musikcafé på Träffpunkten
med Sören och Hubbe
5/6 kl. 13.30
Musikcafé på Solberga.
Hattparad med under-
hållning av Valle
18/6 kl. 13.30 OBS TORS DAG!
Sommarcafé på Träffpunk-
ten. Gunnar Sundberg
spelar och sjunger



**Norrundets
Röda Korskreets
informerar**

22/5 kl. 10.00-15.00
Hembakt bröd
säljs Framma
Lotteri och
försäljning av alster



**Hamrånge
Hembygdsgränd**




30 maj Försommarlördag med växter och loppis
Växt- och loppisanmälan 0297-105 93. Verksamhet i smedjan.
Öppen gård kl. 11-15. Gertrud Edström berättar om försommar-
rens ätbara växter i naturen kl. 11.30
6 juni Sveriges Nationaldag firas kl. 16.
Tal av Hans Stockselius: *Delad glädje är dubbel glädje.*
Musik med Norrundets Mässingssextett. Vernissage:
Sommarutställning **Arbetsredskap förr och nu.**
VÄLKOMNA!

Kalendariet 15/5-12/6

Fredag 15 maj

Bastun öppen OK Ödmården,
Hamrångefjärden 14.00-17.00
Fotboll div. 5 herrar
Lindövallen 18.30
Norr Sundets IF-Jädraås Allmänna IK

Lördag 16 maj

Kaninutställning
Hamrånge hembygdsgård
Fotboll Damer div 2 Södra Norrland
Vifors IP 13.00
NorrHam-Valbo FF

Söndag 17 maj

Familjegudstjänst
Hamrånge kyrka 14.00
Fotboll Pojkar 11
Vifors IP 16.00
NorrHam-Kungsgårdens SK

Måndag 18 maj

Fotboll flickor div. 1
Vifors IP 19.00
NorrHam-Gefle IF FF-Hille IF

Tisdag 19 maj

Arbetsdag hembygdsgården 9.00-12.00
Fotboll flickor div. 6
Vifors IP 18.30
NorrHam-Gefle IF FF

Onsdag 20 maj

Datacafé med Hamrånge PRO
Träffpunkten 10.00-12.00

Torsdag 21 maj

Kupanloppis, Röda Korset,
Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Fredag 22 maj

Brödförsäljning, lotterier,

försäljning Framma, Röda Korset

Norr Sundet 10.00-15.00
Musikcafé med Röda Korset
Träffpunkten 13.30
Bastun öppen OK Ödmården,
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Lördag 23 maj

Bil- & Mc-utställning
Hamrånge hembygdsgård 11.00-15.00
Framträdande Småstadsliv 19.30-20.30
Dans 21.00-01.00
Fotboll pojkar div 4
Vifors IP 16.00
NorrHam-Älvkarleby IK

Söndag 24 maj

Konfirmation med mässa
Hamrånge kyrka 11.00
Fotboll div. 5 herrar
Lindövallen 15.00
Norr Sundets IF – Brynäs IF/FK2
Fotboll Pojkar 11
Vifors IP 16.00
NorrHam-Sandvikens AIK FK

Tisdag 26 maj

Arbetsdag hembygdsgården 9.00-12.00
Riktad information till dig som fyller 80
år Träffpunkten 14.30

Onsdag 27 maj

Allsång och underhållning
Träffpunkten 10.30-12.00

Torsdag 28 maj

Arbetskväll Röda Korset,
Norr Sundet 17.00-20.00

Fredag 29 maj

Bastun öppen OK Ödmården,
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Lördag 30 maj

Kupanloppis, Röda Korset,
Fyren, Norrsundet 10.00-14.00
Försommarlördag med växter och loppis
Hamrånge hembygdsgård 11-15

Fotboll Pojkar div. 4

Vifors IP 16.00
NorrHam-Gävle GIK FK

Söndag 31 maj

Psalmgudstjänst Österheds kapell 9.00
Fotboll div. 5 herrar
Lindövallen 15.00
Norr Sundets IF – Älvkarleby IK

Måndag 1 juni

Allsång Träffpunkten 13.00

Tisdag 2 juni

Arbetsdag hembygdsgården 9.00-12.00
Möte Hamrångegruppen
Knutpunkten 18.00

Torsdag 4 juni

Kupanloppis, Röda Korset,
Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Fredag 5 juni

Musikcafé med hattparad,
Röda Korset Solberga 13.30
Bastun öppen OK Ödmården,
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Lördag 6 juni

Fotboll Div. 2 Damer Södra Norrland
Vifors IP 13.00
NorrHam-Alnö IF
Nationaldagsfirande
Hamrånge hembygdsgård 16.00

Söndag 7 juni

Musikgudstjänst Hamrånge kyrka 11.00
Fotboll Flickor div 6
Vifors IP 11.00
NorrHam-Hille IF
Fotboll div. 5 herrar
Lindövallen 15.00
Norr Sundets IF – Österfärnebo IF
Fotboll Pojkar 11
Vifors IP 16.00
NorrHam-Årsunda IF

Tisdag 9 juni

Arbetsdag hembygdsgården 9.00-12.00
Avslutningsceremoni
Hamrångebygdens skolor
Förskoleklass – åk 5
Hamrånge hembygdsgård 16.00-18.00

Onsdag 10 juni

Skolavslutning årskurs 9
Hamrånge kyrka 11.00
Fotboll Flickor div 1
Vifors IP 19.00
NorrHam/Gefle IF FF – Arbrå BK

Fredag 12 juni

Bastun öppen OK Ödmården,
Hamrångefjärden 14.00-17.00



Välkommen till prickmottagning på Hamrånge Din hälsocentral

Tisdag den 26 maj kl 13-15.30 har
vi drop-in mottagning för att
kontrollera dina födelsemärken.

Pris 200 kr.

Varmt välkommen hälsar personalen
på Hamrånge Din hälsocentral.

NYA ÖPPETTIDER
APRIL-SEPTEMBER
Vardagar 13.00-18.00

HAGSTA TRÄ

Lister • Paneler • Byggnadsmaterial
Tel 0297-10311 070-370 36 00

G:a Ockelbovägen 2
817 92 Bergby
Välkommen in

Föreningen Hyttan



Vill du vara med och utveckla Axmar bruk?



Föreningen Hyttan äger numera Axmar bruk och vi har en vision att inom 10 år vara Gävlekustens främsta besöksmål.

Axmar bruk är Gästriklands första och hittills enda kulturresevat. Hos oss möter Bergslagen havet och det är här vi kan erbjuda en unik och orörd kultur- och naturmiljö.

Vi är i full färd med att förverkliga visionen. Vi binder samman slottsparken med hyttan och hamnen. Vi rustar upp slottsparken och byggnaderna i den. Vi utvecklar informationen om Axmar bruk och dess historia. Vi anordnar konst- och museiutställningar. Vi ordnar musik- och teaterevenemang. Vi tillgängliggör intressanta fynd

till havs och vi är öppna för många nya uppslag.

Föreningen Hyttan är en ideell förening som bygger på frivilligt arbete. Vi har idag drygt hundra medlemmar och vi behöver bli flera för att lyckas i vår ambition.

Vi kan erbjuda en härlig entusiasm och gemenskap och en miljö som stimulerar till utveckling och kreativitet.

Varje år arrangerar vi en Bruksdag i Axmar. I år äger den rum lördagen den 8 augusti 1300-1500 med en rad aktiviteter. Klockan 1400 den dagen har vi en särskild information i Hyttan för dig som kan tänka dig bli en aktiv medlem i föreningen Hyttan och delta i vårt spännande utvecklingsarbete. Titta gärna in på vår hemsida axmarbruk.se för närmare information.

Välkommen!

Föreningen Hyttan



**AXMAR
BRUK**